

Seniorenvereniging KBO Bergeijk

Nieuwsbrief mei 2023



Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com

Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Nieuwe leden

Mw. Marja v.d. Branden-de Brouwer	Dr. Barentsenstraat 9
Mw. Marleen Theuws	Burg. Aartslaan 36a
Mw. Mia Thijs	Goudsbloemstraat 15
Mw. Bert van den Hurk	Sterrepad 47

Overleden leden

Dhr. Jo Borrenbergs	Burg. Magneestraat 28c	26-03-2023	81 jaar
Dhr. Nico van Steensel	Paulussenhof 17	29-03-2023	84 jaar
Mw. Zus Jansen-Verheijden	Elsenhof 13	31-03-2023	83 jaar

KBO Bergeijk wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies

Vanaf nu gaan we ook de mogelijkheid bieden om u via de mail aan te melden voor de activiteiten. Ons e-mailadres hiervoor is: info.kbo.activiteit@gmail.com
Natuurlijk mag u het strookje ook nog steeds in de brievenbus doen bij Maria Kolen, Molenakkers 19f.

Uit eten

Dinsdag **30 mei** hebben we weer een afspraak gemaakt met restaurant **Volte**, Hof 20. We beginnen zoals altijd om 17.30 uur en de prijs is € 20.00. Telefoon: 06-83656773. Hier geldt ook, net als bij de andere restaurants, in de week voorafgaand aan het eten ZELF aanmelden bij het restaurant

Nordic Walking

NIEUW : vanaf begin maart zijn we gestart met Nordic Walking onder begeleiding van Ank Burgmans. Een gezonde sport in de buitenlucht waarbij veel spieren gebruikt worden, met opbouw van je conditie.

Contactpersoon: **Ineke van Poppel**. Tel. **06 49753433**.

Data om niet te vergeten:

Zaterdag	13 mei	Open dag KBO
Woensdag	24 mei	Maria viering
Donderdag	01 juni	Wandel2daagse
Vrijdag	02 juni	Wandel2daagse
Dinsdag	06 juni	Europees Parlement
Woensdag	07 juni	Dagreis: Biesbosch Beleving puur

Vrijdag	23 juni	Consortium GrensMaas
Dinsdag	27 juni t/m 4 juli	Vakantie: Oostenrijk, Wenen
Donderdag	31 augustus	Dagreis: Kaas & Zand
Zaterdag	16 september	Mogelijkheid naar Fruitcorso
Donderdag	05 oktober	Senioren dag
Dinsdag	10 okt. t/m 14 okt.	Vakantie: Duitsland, Velburg
Donderdag	16 november	Toneel
Ergens in	November	Mogelijkheid naar Musical: Aïda
Woensdag	20 december	Kerstviering

Reizen

Even ter informatie.

Voor dit nieuwe jaar staan er diverse soorten reizen op het programma. Misschien gaat u het wel erg veel vinden, maar wij zijn van mening dat we onze leden de gelegenheid moeten geven om ergens mee naar toe te gaan. En de ene reis is duurder dan de andere. Dat beseffen wij heel erg goed. We melden dit nu al omdat er diverse soorten reizen aan komen, zoals het Europees Parlement, de welbekende dagreizen, een musical en nog meer. U bent natuurlijk niets verplicht maar misschien is het wel prettig om alvast te weten wat er komen gaat. **Let goed op de nieuwsbrieven en de flyers.**

Avond Wandel2daagse

Op donderdag 1 juni en vrijdag 2 juni vindt de Avond wandel2daagse plaats in Bergeijk. Een sportief evenement waarbij alle leeftijden in Groot Bergeijk kunnen aansluiten. Een wandelactiviteit voor Groot en Klein. Het belooft leuk te worden 1 en 2 juni, want naast wandelen zijn er diverse randactiviteiten. Er kan gewandeld worden over ca 2,5 of 5 of 10 kilometer. De kortste afstand is ook geschikt voor rolstoelen en rollators.

Vertrek en aankomst vanaf het Aquinohuis aan de Dr. Rauppstraat 52.

Inschrijven en starten op donderdag en vrijdag tussen 18.30 en 19.00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig. Er is muziek en bij het Aquinohuis staat ook een hapje of drankje klaar. Meer info: Aquinohuis, Tel 0497-845434

Veel wandelplezier.

Open dag KBO Bergeijk

Op zaterdag 13 mei wordt er van 10.00 tot 15.00 uur een OPEN DAG georganiseerd. Alles waar de Seniorenvereniging voor staat en wat er georganiseerd wordt voor de ouderen in Bergeijk is op deze dag te zien en te beleven. Iedere oudere in Bergeijk kan aan deze activiteiten deelnemen.

Ook hetgeen dat KBO Brabant voor onze ouderen kan doen wordt getoond.

Veel van deze informatie is dan te verkrijgen in de Kattendans.

Vaste activiteiten

Maandag:

Aquajoggen in de Albatros Om de 2 weken	Eersel	van 09.00 tot 09.45 u.
Repetitie van "Zang en Vriendschap"	Kattendans	van 13.30 tot 15.00 u.
Jeu de Boules bij de Koersbal in	Kattendans 't Hofhuys	van 13.00 tot 16.00 u. van 13.30 tot 16.30 u.

Dinsdag:

Aquajoggen in de Albatros	Eersel	van 09.00 tot 11.45 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Bridge	Kattendans	van 09.45 tot 12.00 u.
Fietsen v.a. de Protestantse Kerk		vertrek 13.00 uur
Aquajoggen in zwembad de Albatros	Eersel	van 13.45 tot 15.15 u.
Schilderen	Kattendans	van 14.00 tot 15.30 u.
Restaurant "de Heerlijkheid"	't Hofhuys	van 18.00 tot 20.00 u.

Woensdag:

Volksdansen Bergeijk	Kattendans	van 10.30 tot 11.30 u.
Volksdansen Weebosch	't Sant	van 12.30 tot 13.30 u.
Kaarten of Kienen	Kattendans	van 13.30 tot 16.00 u.
Wekelijkse activiteit	't Hofhuys	van 14.30 tot 16.00 u.

Donderdag:

Wandelen vanaf de Nordic Walking	Kattendans Kattendans	vertrek 09.30 uur. vertrek 09.30 uur.
-------------------------------------	--------------------------	--

Vrijdag:

Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Ouderengym	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Ouderengym	't Sant	van 11.00 tot 12.00 u.
Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.

Maandag t/m vrijdag

Ouderensoos	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.
Biljarten	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.

Puzzel mei 2023:

7		2		3	5			
				1	9		2	
						8	5	
		6	4				9	8
5	3				8	4		
	6	1						
	7		3	2				
			6	5		9		3

©www.puzzelpro.nl

