



Seniorenvereniging KBO-Westerhoven

Secretariaat: Braambos 6, 5563AB Westerhoven
telefoon: 040-2012332
e-mail adres: p.smolders5@gmail.com
Ibannummer : NL15RABO0157703258

NIEUWSBRIEF – JUNI 2023

ACTIVITEITEN JUNI

- 7 juni kienen om 13.30 uur in de Buitengaander.
- 8 juni excursie. Natuurwandeling op de kempervennen met gids. U kunt nog aansluiten maar dan even naar Mieke bellen tel. 06-10912415. Om 14.00 uur bij de receptie samenkomen op eigen gelegenheid. (zie de vorige nieuwsbrief).
- 12 juni fietsen. We vertrekken om 13.00 uur bij de Buitengaander.
- 27 juni. Busreis naar het Europees Parlement. Vertrek om 8.15 uur bij WOEST. Denk aan paspoort/identiteitsbewijs. Degene die zich hebben opgegeven hebben reeds het programma ontvangen.

KOMENDE ACTIVITEITEN

- 16 augustus. Verrassingsmiddag voor alle 80 plussers. Houd deze middag alvast vrij. Nadere informatie volgt.

MEDEDELINGEN

- Geef u op tijd op voor de zomeractiviteiten want vol=vol.
- Veilig Verkeer Nederland organiseert weer een nieuwe opfriscursus "Het nieuwe fietsen". Deze opfriscursus staat onder leiding van een expert van VVN en in het teken van vrij bewegen in het verkeer. Ondanks dat we al een jaartje ouder worden.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Slim omgaan met drukke fietspaden.
- Kwetsbaarheid in het verkeer
- Conditie van het lichaam.
- Veilig fietsen.

Tijdens deze cursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod. Onder het genot van een kopje koffie/thee leren de deelnemers meer over "Het nieuwe fietsen".

Z.O.Z.

Deze opfriscursus is in Bergeijk op:

- Maandag 25 september van 13.30 – 16.00 uur in Luyksgestel
- Woensdag 11 oktober van 13.30 – 16.00 uur in Bergeijk
- Woensdag 25 oktober van 13.30 – 16.00 uur in Westerhoven.

aanmelden kan bij Ciska (2012332)

Of bij Mieke (06-10912415)

Wacht niet te lang want er mogen maximaal 20 gasten meedoen.

Deelname is gratis.

ONZE OUDERENADVISEURS,

Luisterend oor en advies

Heeft u een vraag over sociale regelgeving of over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten? Dan kunt u die stellen aan een vrijwillige ouderenadviseur (VOA) van de KBO-afdeling bi u in de buurt. De ouderenadviseurs kunnen u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kennen de sociale kaart van uw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag een luisterend oor bieden.

WIE HEEFT INTRESSE IN EEN CURSUS VOA (Vrijwillige Ondersteuner Ouderen)

Deze wordt eenmalig gegeven in Luyksgestel. (dat is gunstig, want anders moet je hiervoor naar KBO BRABANT in Den Bosch).

DATA: 29 september/ 3 oktober/ 10 oktober.

Melden VOOR 1 juli bij Sjaan Janssens-van Leeuwen 06-36046930 of

sjaanjanssens@hotmail.com

WEKELIJKE ACTIVITEITEN

- MAANDAG. Gymmen, kaarten, biljarten.
- DINSDAG. Koersbal van 13.30 tot 16.30 uur.
- WOENSDAG. Volksdansen, kaarten, biljarten.
- DONDERDAG. Blijft voor de maandelijkse activiteiten.
- VRIJDAG. Dagbesteding.

