

## SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### Nieuwsbrief Juli-Aug. 2023

#### Vaste wekelijkse activiteiten in Den Eijkholt.

- Maandag:** Ouderengym MBvO, (Meer Bewegen voor Ouderen) van 09.30 – 10.15 uur.  
Hierna koffie drinken Den Eijkholt tot 11.30 uur.  
Knutselen van 13.30 – 15.30 uur. In augustus wegens vakantie gesloten.  
**Vrij Biljarten in de zomermaanden vanaf 19.30 uur.**  
Van Mei tot Sept. ligt competitie stil. Contactpersoon en info: Harrie Gerrits tel: 0497-541781, of gsm 06-27452004
- Dinsdag:** Fietsen met de KBO: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren. Zomerfietsen om de 2 weken vertrek om 10.30 uur. Contactpersoon en info: Nel Theuws Tel: 0497-541277  
**Vrij Biljarten in de zomermaanden van 19.30 uur.**  
Van Mei tot Sept. ligt competitie stil. Contactpersoon en info: Harrie Gerrits tel: 06-27452004.
- Woensdag:** Huiskamer van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.  
**Wegens vakantie is de Huiskamer op 2, 9, en 16 aug. gesloten.**  
**Op 23 aug. zijn de gasten weer van harte welkom.**  
**Vrij biljarten van 10.00–11.30 uur.** Contactpersoon: Harrie Gerrits, tel: 06-7452004.  
Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor alle ouderen Die willen bijkletsen en een praatje, doe gewoon of je thuis bent, en wip gewoon een keer binnen.
- Donderdag:** Koersbal van 9.30 uur – 11.30 uur.
- Vrijdag:** In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur H. Mis.

#### Activiteiten komende maand:

- 6 Juli:** Repaircafé Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.  
**In augustus gesloten wegens Vakantie.**
- 7 Sept.** Repaircafé Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

#### Biljarten in Den Eijkholt.

Ook nu in de zomermaanden kan er vrij gebiljart worden, in tegenstelling tot andere jaren, op maandagavond en dinsdagavond vanaf 19.30 uur. Tevens kan men vrij biljarten op alle woensdagen van 10.00 tot 11.30 uur. Er zijn nog verschillende plaatsen vrij voor deelname aan deze biljartwedstrijden, en hierbij een oproep aan alle ouderen die van de biljartsport houden, loop een keer vrijblijvend binnen op een van voornoemde tijden, of neem contact op met de contactpersoon: Harrie Gerrits, tel: 0497-541781, of 06-27452004.

## SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### **Fietsen met de KBO.**

In de zomermaanden gaan we om de 2 weken een langere fietstocht maken, en vertrekken we om 10.30 uur bij de kerktoren. De tocht zal ongeveer 60 km bedragen, en we nemen een lunchpakket en drinken mee voor onderweg. De middaglunch doen we gezamenlijk op een mooie plek onderweg. **De data voor de eerst komende lange fietsrit zijn: 4 juli, 18 Juli, 1 Aug, 15 Aug, en 29 Aug.** Voor informatie bel Nel Theuws; tel: 0497-541277

### **Eettafel voor alle 55-plussers:**

Wij nodigen alle ouderen 55-plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee.

Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

**Agenda Eettafel: 16 Juli.** Informatie: U kunt zich aanmelden bij:

**Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824**

**Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.**

**Inloop Dorpsondersteuner.** De nieuwe dorpsondersteuner Sandra Verkennis is er voor u voor alle sociaal-maatschappelijke vragen, en zij is bereikbaar via tel: 06-22528528, of via E-mail: [info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl)

### **Even de mantel uit! Mantelzorgbijeenkomsten.**

Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 10 uur tot 12 uur. (aanmelding gewenst), dus op 11 juli. In augustus hebben we vakantie. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: [ac.ciedeneijkholt@gmail.com](mailto:ac.ciedeneijkholt@gmail.com), t.a.v. Mieke Butterbrod.

### **Zomerprogramma 2023 van KBO Kring Bergeijk.**

14 Juli: Bezoek bedrijf WILVO.

25 Juli: Bezoek Gemeentehuis Bergeijk.

07 Aug. Bezoek Boerderij Hans van Dommelen Riethoven.

17 Aug. Bezoek Boomkwekerij Guus van Montfort.

25 Aug. Bezoek Waterzuivering Eindhoven.

29 Aug. Bezoek Brandweerkazerne Sept. Bezoek bedrijf Fris Karton Bladel.

**Voor informatie:** Maria Kolen, tel: 06-53304125 of mail: [kbo.activiteit@gmail.com](mailto:kbo.activiteit@gmail.com) of uw secretaris Ad Verhagen.

16 Sept. Bezoek Fruitcorso in Tiel. U kunt zich nu al aanmelden, (Er zijn wel beperkte plaatsen).

Info Jeannie Evers, Tel: 0497-541687

Al onze KBO leden uit Luyksgestel worden uitgenodigd om deel te nemen aan dit programma 2023.

**SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL**  
Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel  
Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)  
Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### **Cursus DIGI-vitaler**

Contact met de huisarts of het ziekenhuis verloopt steeds vaker digitaal via je smartphone, tablet, of computer. Heel handig, want het kost minder tijd en moeite, en je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens, Maar als je hier vragen over hebt, of je graag wil weten hoe dit werkt? De werkgroep “Langer thuis” en de bibliotheek kunnen je hierbij helpen met de **Gratis Cursus Digivitaler**.

In 4 bijeenkomsten leer je onder andere hoe je betrouwbare informatie over je gezondheid kunt vinden, hoe je kunt inloggen op patiënten-websites van de huisarts, of het ziekenhuis, het gebruiken van gezondheidsapps en beeldbellen met de dokter. Van ieder onderwerp ontvang je een samenvatting op papier om thuis rustig te bestuderen. De cursus wordt gegeven door een docent van de bibliotheek.

**Deze cursus is bedoeld voor iedereen die kan werken met internet, en wordt gegeven in Den Eijkholt in Luyksgestel op donderdag, 7 September, 21 September, 5 Oktober, en 19 Oktober. Deelname is gratis.**

Wij verwachten dat deelnemers op alle cursusdata aanwezig zijn.

Aanmelden kan door te bellen of mailen naar de dorpsondersteuner Sandra Verkennis, Tel: 06-22528528 of Email: [info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl).

Aan alle KBO leden die rekeninghouder zijn bij de Rabobank:

**Ook de KBO Luyksgestel doet mee aan de actie Rabo Club-Support.**

Vanaf a.s. 4 tot 26 september, kunt u weer uw stem uitbrengen op uw favoriete vereniging of club bij de actie Rabo Clubsupport.

Als KBO Luyksgestel behartigen wij de belangen van onze ouderen in Luyksgestel, door het organiseren van evenementen, samenkomsten, lezingen, geven van adviezen, enz. Dus aan alle Rabobank-leden, Geef ons uw stem aan onze springlevende vereniging.

**Deze nieuwsbrief is voor de maand Juli en Augustus, en het KBO-bestuur gaat er even tussen uit, en wenst alle leden mooie zomerse dagen toe, en een fijne vakantie voor diegenen die met vakantie gaan.**

**SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL**  
Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel  
Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)  
Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



**Veilig Verkeer Nederland organiseert in samenwerking met de KBO op maandag 25 september in Luyksgestel een opfriscursus het “Nieuwe Fietsen” voor ouderen.**

Alle senioren die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen en tips willen uitwisselen, zijn welkom. De cursus staat onder leiding van een expert van V.V.N. en in het teken van vrij bewegen in het verkeer speciaal voor ouderen. Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- \* Omgaan met drukken fietspaden.
- \* Kwetsbaarheid in het verkeer.
- \* Conditie van het lichaam.
- \* Veilig fietsen met de E-bike.

De cursus is op maandagmiddag 25 September van 13.30 tot 16.00 uur in Den Eijkholt te Luyksgestel. Tevens wordt deze opfriscursus georganiseerd op 11 Oktober in Bergeijk, en op 25 Oktober in Westerhoven, voor diegenen die niet kunnen op 25 September.

**Aanmelden kun je op de volgende manieren, zoals het invullen van onderstaande strook, die u kunt inleveren bij de KBO secretaris Ad Verhagen, Kruisboomweg 2 Luyksgestel, of bellen en mailen naar tel: 06-57673627 of per Email: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl).**

**Aanmelden uiterlijk voor 10 september 2023.**

---

**Hierlangs afknippen**

Aanmeldingsformulier voor cursus “Het Nieuwe Fietsen” op 25 september in Den Eijkholt. Aanvang: 13.30 uur Inleveren voor 11 sept. Adres Kruisboomweg 2 Luyksgestel

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_