



Seniorenvereniging KBO-Westerhoven

Secretariaat: Braambos 6, 5563AB Westerhoven

Telefoon: 040-2012332

E-mail adres: p.smolders5@gmail.com

Ibannummer : NL15RABO0157703258

NIEUWSBRIEF – OKTOBER 2023

ACTIVITEITEN OKTOBER

- 04 Oktober kienen 13.30 u in de Buitengaander
- 05 Oktober seniorenendag theater Kattendans Bergeijk
- 09 Oktober fietsen. Dit is de laatste keer dit jaar. We vertrekken om 13.00 u bij de Buitengaander
- 12 en 26 Oktober starten we weer met handwerken. Wilt u liever iets knutselen of andere leuke dingen maken, dan bent u van harte welkom om 13.30 u in de Buitengaander
- 17 Oktober bedevaart Weebosch. De H. Mis is om 9.30 u met deelname van KBO Westerhoven, Riethoven en Dommelen
- **12 Oktober lezing door de "Gezonde Teut"**
- Deze lezing wordt gegeven door orthopedisch chirurg J. de Jong die alles gaat vertellen over **artrose en gewrichtsklachten**. U wordt bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen in de behandeling van gewrichtsklachten. Een unieke kans om uw vragen voor te leggen aan een chirurg!
U als lid bent van harte welkom maar ook uw burens, vrienden broers en zussen en verder introducees mag u meebrengen.
Deze avond begint om 19.30 u in de Buitengaander en de toegang is gratis voor iedereen. Wel graag opgeven bij een van de bestuursleden
voor ma 9 oktober door onderstaande strook ingevuld in te leveren

✂ -----

OPGAVESTROOK INFORMATIEAVOND OVER GEWRICHTSKLACHTEN EN ARTROSE OP 12 OKTOBER

NAAM: _____

AANTAL PERSOBNEN: _____

VOOR MA 9 OKTOBER INLEVEREN bij een van de bestuursleden

Z.O.Z

MEDEDELINGEN:

Kempisch Jeu de Boules Toernooi

Het 4e jeu de boules toernooi in Bergeijk in samenwerking met de 4 gemeentelijke KBO afdelingen.

Dit toernooi wordt laagdrempelig gehouden. Iedereen mag zich aanmelden.

Mensen die wel eens kennis willen maken met dit spel, en ook rolstoel gebonden mensen zijn dus van harte welkom. Men hoeft niet persé KBO lid te zijn.

De organisatie hoopt dat er van alle 19 KBO-afdelingen in de Kempen mensen mee willen doen en dat de trotse winnaars van de vorige keren, o.a. uit Hapert en Bergeijk, hun trofee zullen verdedigen.

Wanneer? **vrijdag 13 oktober 2023. Aanvang 12.30 u .** Einde circa 16.30 u.

Waar? Gemeenschapshuis De Kattendans, Eerselsedijk 4 5571CM Bergeijk

Kosten? Het inschrijfgeld bedraagt € 3,00 per persoon.

Inschrijven met vermelding van naam, adres en telefoonnummer
via mail: info.kbo.activiteit@gmail.com

ACTIVITEITEN 23 november: Modeshow MARCIENNE Heinsberg (Dld)

14 december: Kerstviering

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

- MAANDAG. Gymmen, kaarten, biljarten
- DINSDAG. Koersbal
- WOENSDAG. Volksdansen, kaarten, biljarten
- DONDERDAG. Blijft voor de maandelijkse activiteiten.
- VRIJDAG. Dagopvang.