



Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com

Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Brabantse wijsheden

Beter mee 'n kaoj kar in de Peel, dan mee un goei schip op zee.

Beter en een slechte kar in de Peel, dan met een goed schip op zee.

Nieuwe leden

Mw. Wilma Zengers	Loo 101
Dhr. Rinus Smolders	Geerstraat 36
Dhr. Jan Gijsbers	Korenbloemstraat 30
Dhr. Jack Maas	De Kattenberg 15
Mw. Karin Maas-van Nostrum	De Kattenberg 15
Mw. Susan Tilburgs	van den Valgaetstraat 15
Dhr. Jac Peeters	De Kattenberg 2
Mw. Gerda Peeters	De Kattenberg 2

Overleden leden

Dhr. Simon Houtappels	Costverloren 14	18-10-2023	84 jaar
Mw. Annie van Leeuwen-Sengers	Hof 53	26-10-2023	91 jaar
Mw. Riet Schilders	Molenakkers 19 ^e	29-10-2023	83 jaar
Mw. Anny Theus-Bax	Bleijenhoek 1	10-11-2023	89 jaar
Dhr. Hub Geboers	Kon. Julianastraat 33	17-11-2023	73 jaar

KBO Bergeijk wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies

Uit eten

Woensdag 3 jan. (i.v.m. Kerstmis een week later) hebben we weer een afspraak gemaakt met De Gouden Leeuw, Hof 6. We beginnen zoals altijd om 17.30 uur en de prijs is € 20.00. Telefoon: 06-46232978.

Data om niet te vergeten:

Vrijdag	01 december	Toneeluitvoering
Vrijdag	15 december	Kerststukjes maken
Woensdag	20 december	Kerstviering
Dinsdag	16 januari	Filmvoorstelling "Close"
Dinsdag	23 januari	Lezing "Wat zit er onder het Maaiveld"
Dinsdag	20 februari	Filmvoorstelling "Plus que jamais"
Woensdag	13 maart	Lezing "WLZ Adviseur KBO Brabant"
Dinsdag	19 maart	Filmvoorstelling "Zee van Tijd"
Dinsdag	19 maart	Dagreis Lady's Day
Dinsdag	26 maart	Jaarvergadering
Dinsdag	23 april	Verrassingsfilm
Donderdag	16 mei	Mariaviering

Kerststukjes maken

Doordat het toneel van 1 december komt te vervallen zijn we op zoek gegaan naar een vervangende activiteit voor december. En dat is geworden "Kerststukjes maken". Iedereen is van harte welkom om hieraan deel te nemen. Wij zorgen voor voldoende materialen om een mooi stukje te kunnen maken. Het zelfgemaakte kerststukje kan daarna mee naar huis genomen worden. Het is ook mogelijk om zelf materialen mee te brengen en deze te verwerken. Kosten voor deze activiteit zijn € 7,50 p.p.

Dit willen we gaan doen op vrijdagmiddag 15 december. a.s. in de Kattendans, aanvang activiteit 13.30 uur.

Een aantal vrijwilligers hebben zich beschikbaar gesteld om mee te helpen.

Graag opgeven vóór 8 december a.s. via ons activiteiten mailadres:

info.kbo.activiteit@gmail.com

Wij zorgen voor de oasis, koffie/thee met wat lekkers en zorgen voor wat groen en versiering.

Neem dit eventueel zelf mee:

- Een bakje/potje waar je je kerststukje in wilt maken
- Kaarsen/theelichtjes + evt. houders
- Snoeischaar/mes
- Groen als je voorkeur hebt voor bepaalde takken

Kerstviering 2023

Op woensdag 20 december vindt onze jaarlijks kerstviering plaats.

De eigen bijdrage voor deze viering is € 7,50 p.p. te voldoen vóór 13 december op bankrekeningnummer **NL58RABO0106313630**.

Aanmelden vóór 13 december.

Het programma voor dinsdag 20 december is als volgt:

- | | |
|-----------|---|
| 10.30 u. | H. Mis in de Hofkerk met medewerking van ons koor "Zang en Vriendschap" o.l.v. Henny van Neerven. |
| 11.45 u. | Feestelijke koffietafel in de Kattendans. |
| 14.00 u | Optreden gemengd koor "de Eijckelbergh" |
| 15.00 u | Pauze met loterijverkoop |
| 15.30 u | Vervolg optreden gemengd koor "de Eijckelbergh". |
| 16.30 uur | Trekking loterij. Slotwoord en kerstwens van de voorzitter. |

Start dinsdagmiddagfilms

Ook dit seizoen presenteert de Kattendans diverse keren op dinsdag een filmmiddag voor volwassenen. Voor slechts € 5,- kun je genieten van een leuke film, die gepresenteerd wordt in de theaterzaal. Na afloop kun je nog een drankje nuttigen in de foyer.

Voor het reserveren van kaarten voor de films en het complete filmprogramma, kun je terecht op kattendans.nl of bij de theaterkassa. De theaterkassa is voortaan geopend op woensdag t/m vrijdag van 16.00 tot 19.00 uur. Wij verzoeken je al vóór 17 oktober kaarten te kopen via de website of de theaterkassa zodat een lange wachtrij bij de theaterkassa voor aanvang van de film zelf voorkomen kan worden.

De volgende filmdata zijn:

Dinsdag 16 januari 2024 met de film "Close" aanvang 13.30 uur.

De dertienjarige Leo en Remi zijn vrienden zo lang ze zich kunnen herinneren. De vriendschap is vrolijk, intens en bovenal onafscheidelijk. Toch lijkt een ogenschijnlijk onschuldige gebeurtenis genoeg om hen uit elkaar te drijven. Vol onbegrip zoekt Leo toenadering tot de moeder van Remi.

Dinsdag 20 februari 2024 met de film “Plus que jamais”

Hélène en Mathieu zijn al jaren gelukkig samen. Hélène is gediagnosticeerd met een zeldzame longziekte en heeft de hoop op genezing opgegeven.

Op zoek naar antwoorden stuit ze op een Noorse blogger die ook ernstig ziek is. In een opwelling besluit ze hem op te zoeken.

Dinsdag 19 maart 2024 met de film “Zee van tijd”

Een verhaal over twee jonge mensen in de jaren zeventig, vol dromen en idealen, die samen een grote liefde beleven. Een noodlottig ongeval op zee drijft hen echter uit elkaar. Hoe sterk is liefde nog als alles wegvalt? Wanneer hun ergste nachtmerrie werkelijkheid wordt, probeert een jong koppel wanhopig overeind te blijven. Veertig jaar later ontmoeten de vroegere geliefden elkaar weer.

Dinsdag 23 april 2024 Verrassingsfilm aanvang 13.30

Wat zit er onder het maaiveld.

De bodem onder onze voeten zit vol leven. Van miljarden bacteriën tot meterslange schimmeldraden, protozoa, mieren, mollen en wormen. Ruim een kwart van de biodiversiteit op aarde bevindt zich onder onze voeten.

Een gezonde grond vormt de basis voor vrijwel alles wat erin leeft en groeit. Veel leven onder de grond betekent veel leven boven de grond. De ondergrondse superhelden ruimen restmaterialen van planten op en zetten deze om in bruikbare meststoffen. Planten nemen de meststoffen vervolgens weer op. Zo ontstaat er een kringloop die zich oneindig blijft herhalen.

Op dinsdag 23 januari 2024 neemt Harrie Brouwers ons mee in een lezing “Wat zit er onder het maaiveld”. Aanvang 14.00 uur. Aanmelden vóór 16 januari.

Graag opgeven via ons activiteiten mailadres: info.kbo.activiteit@gmail.com

Zwemmen in de Albatros in Eersel

Graag brengen wij de mogelijkheid voor het meer bewegen voor ouderen onder uw aandacht. Er zijn diverse plaatsen vrij en het is gezond en gezellig om samen met elkaar te sporten.

Het doel van de lessen MBVO (**M**eer **B**ewegen **V**oor **O**uderen) is op een ontspannen manier je spieren en gewrichten soepel houden. Dit gebeurt door inspannende en ontspannende oefeningen. Het water is extra warm, 32 graden. Een prettige, maar ook belangrijke bijkomstigheid is het plezier en de gezelligheid met elkaar in het water.

Als deze activiteit uw belangstelling heeft gewekt kom dan gerust kijken voordat u beslist. U kunt vrijblijvend een proefles doen. De instructeur zal na afloop van de les graag uw eventuele vragen beantwoorden.

Indien gewenst zijn er hulpmiddelen aanwezig zoals een seniorentrap. De waterdiepte is op borsthoogte. U kunt staan, dus u hoeft niet te kunnen zwemmen.

Op de volgende dagen en tijden kunt u een les volgen (lessen van 45 min):

Maandagochtend 9.00-9.45 uur. Dinsdagochtend 3 tijden t.w. 8.45-9.30 uur, 9.30-10.15 uur, 10.30-11.15 uur. Dinsdagmiddag 14.30-15.15 uur.

Ook zijn er bij zwembad de Albatros de mogelijkheden tot volwassen zwemles op maandag van 18.30-19.15 uur en aqua-joggen op maandag 9-9.45 uur/19.15-20.00 uur. Donderdag 13.00-13.45 uur. Vrijdag 10-10.45 uur.

Deze lessen kunnen ook prima op oudere leeftijd worden gevolgd.

Contactpersonen: Denise Jacobs/Eugien Poeliejoë 0497-513000

albatros@optisport.nl/eersel-receptie@optisport.nl

Café Doodnormaal de Kempen

Café Doodnormaal is een ontmoetingsplek waar we, onder leiding van een deskundige, met elkaar spreken over een thema zoals palliatieve zorg of rouw. Het is een trefpunt voor mensen met een ongeneeslijke ziekte, hun naasten en andere belangstellenden uit de gehele Kempen.

De volgende bijeenkomst is op donderdagavond 25 januari 2024

Onderwerp: **Voltooid leven**

Annerieke de Vries schreef het boek: 'Een voltooid leven, roman over een doorleefd afscheid' over de laatste levensfase van haar moeder. Ze vertelt op een boeiende manier haar verhaal als dochter en mantelzorger en leest stukjes voor uit haar boek waardoor ook haar moeder aan het woord komt.

Tot ziens op **25 januari 2024 in Ontmoetingsruimte De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel**

Aanmelden is fijn op onderstaand email of telefoonnummer.

Binnenlopen kan vanaf 19.00uur.

De bijeenkomst is van 19.30 tot 21.00 uur en gratis toegankelijk. We ontvangen je graag met een kopje koffie/thee.

Wil je meer weten bel: 06 15503494 of mail naar: vptz@cordaadwelzijn.nl

Ledenvoordeel op aanvullende zorgverzekering in 2024

Het is weer de tijd voor de keuze van de zorgverzekering. Drie zorgverzekeraars bieden leden van KBO-Brabant collectiviteitsvoordelen op de zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis. De korting geldt uitsluitend op de aanvullende verzekering. Daarnaast krijgen leden bij de aanvullende zorgverzekeringen VGZ Zorgt Goed, Zorgt Beter en Zorgt Best en bij de aanvullende zorgverzekering CZ Leden hun contributie voor KBO-Brabant tot maximaal 25 euro per jaar vergoed.

In ONS Magazine dat deze week verschijnt, staat een handig overzicht van de belangrijkste voordelen per zorgverzekeraar. Leden met vragen kunnen contact opnemen met de betreffende zorgverzekeraar: VGZ via telefoon 0900-8490 – CZ via telefoon (088) 555 77 77 – Zilveren Kruis via telefoon (071) 751 00 52.+

Bericht van onze fietsclub.

Evenals vorig jaar stopt de fietsclub met de wekelijkse fietstochtjes bij het ingaan van de wintertijd, dus eind oktober, en starten weer bij het ingaan van de zomertijd, dus eind maart. Dit zal elk volgend jaar zo verder gaan.

Sportgroep voor heren

Graag willen wij te weten komen of er belangstelling bestaat voor het oprichten van een sportgroep voor heren. Ank Burgmans zou deze groep willen begeleiden

Als er interesse is kan dat op dinsdag of donderdag van 13.00 - 14.00 uur plaats vinden. Laat uw interesse weten via ons activiteiten mailadres: info.kbo.activiteit@gmail.com
Zodra hier meer bekend over is wordt dit via de nieuwsbrief bekend gemaakt.

Vaste activiteiten

Maandag:

Aquajoggen in de Albatros Om de 2 weken	Eersel	van 09.00 tot 09.45 u.
Repetitie van "Zang en Vriendschap"	Kattendans	van 13.30 tot 15.00 u.
Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.
Koersbal in	't Hofhuys	van 13.30 tot 16.30 u.

Dinsdag:

Aquajoggen in de Albatros	Eersel	van 09.00 tot 11.45 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Bridge	Kattendans	van 09.45 tot 12.00 u.
Fietsen v.a. de Protestantse Kerk		vertrek 13.00 uur
Aquajoggen in zwembad de Albatros	Eersel	van 13.45 tot 15.15 u.
Schilderen	Kattendans	van 14.00 tot 15.30 u.
Restaurant "de Heerlijkheid"	't Hofhuys	van 18.00 tot 20.00 u.

Woensdag:

Volksdansen Bergeijk	Kattendans	van 10.30 tot 11.30 u.
Volksdansen Weebosch	't Sant	van 12.30 tot 13.30 u.
Kaarten of Kienen	Kattendans	van 13.30 tot 16.00 u.
Wekelijkse activiteit	't Hofhuys	van 14.30 tot 16.00 u.

Donderdag:

Wandelen vanaf de	Kattendans	vertrek 09.30 uur.
Nordic Walking	Kattendans	vertrek 09.30 uur.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 11.00 tot 12.00 u.

Vrijdag:

Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Ouderengym	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Ouderengym	't Sant	van 11.00 tot 12.00 u.
Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.

Maandag t/m vrijdag

Ouderensoos	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.
Biljarten	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.

AANMELDINGSSTROOK

Activiteit: “Kerststukjes maken”

Datum: Vrijdag 15 december 2023 aanvang 13.30 uur

Naam : _____

Adres : _____

Telefoon : _____ E-mailadres: _____



AANMELDINGSSTROOK

Activiteit: “Lezing “Wat zit er onder het maaiveld”

Datum: dinsdag 23 januari 2024 aanvang 14.00 uur

Naam : _____

Adres : _____

Telefoon : _____ E-mailadres: _____



AANMELDINGSSTROOK

Activiteit: “Kerstviering”

Datum: woensdag 20 december 2023 aanvang 10.30 uur

Naam : _____

Adres : _____

Telefoon : _____ E-mailadres: _____

Kosten kerstviering € 7,50 p.p.

Aanmelden voor deze activiteiten kan ook via mailadres info.kbo.activiteit@gmail.com