



Nieuwsbrief December 2023

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.15 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Wij verwelkomen graag nieuwe deelnemers. Loop gewoon even binnen.

Biljarten in Den Eijkholt van 13.30 uur – 16.00 uur, en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de KBO: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Nel Theuws Tel: 0497-541277

Biljarten van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, en wo,: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor alle ouderen die willen bijkletsen, doe gewoon of je thuis bent, en wip gewoon een keer binnen.

Donderdag: Koersbal in Den Eijkholt van 9.30 uur – 11.30 uur.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Nieuw!! Elke vrijdag Walking Sports voor onze Senioren aanvang 10.00

uur tot 11.15 uur, daarna koffie drinken bij café De Stap. (Zie onderstaand bericht).

Extra activiteiten komende maand:

06 Dec . Kienen in Den Eijkholt aanvang 13.30 uur.

07 Dec. Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

09 Dec. Kerstmarkt in Den Eijkholt van 13.30 tot 19.00 uur.

15 Dec. Kerstviering KBO leden in de Drie Linden. (Zie bijgesloten aanmelding).

17 Dec. Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie onderstaand bericht).

21 Dec. Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

29 Dec. Dansmiddag voor Senioren **in de zaal van de Den Eijkholt.** start om 13.30 uur.

Inloop Dorpsondersteuner. De nieuwe dorpsondersteuner Sandra Verkennis is er voor u voor alle sociaal-maatschappelijke vragen. Zij houdt **inlooppreekuur, en wel op de eerste woensdag van de maand, behalve in december 2023, dan is zij met vakantie.** Zij is bereikbaar via tel: 06-22528528, of Email: info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL
Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel
Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl
Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



“WALKING SPORTS” is gestart in LUYKSGESTEL VRIJDAG 3 NOVEMBER 2023.

Door een intensieve samenwerking met KBO Luyksgestel, Korfbalvereniging de Stormvogels, de dorpsondersteuner, Café de Stap, Zorg in Oktober en de ouderen coachen Debby en Myrna van BergeijkActief, kunnen we deze buitensport voor ouderen aanbieden.

Wat is het? Aangepaste sportactiviteiten waarbij wandelen de basis vormt. Voor mensen van alle leeftijden, beperkte mobiliteit, en lage fitnessniveau. Lichamelijke activiteit op een toegankelijke en plezierige manier en aandacht voor valpreventie. De trainers worden beschikbaar gesteld door de afdeling Zorg van “Oktober”.

Waar is het? We ontmoeten elkaar elke vrijdagmorgen vanaf tegen 09.50 uur op het veld van korfbalvereniging de Stormvogels, waar we gaan bewegen tot 11.15 uur. Daarna gaan we gezamenlijk koffie drinken bij café “De Stap” .

Is dit iets voor mij? Actief blijven, plezier hebben en genieten van de vele voordelen van lichamelijke activiteit, zonder de druk of intensiteit van traditionele sporten. Lage blessurerisico's, verbeteren balans en spierkracht, en een gezonde levensstijl bevorderen.

Voor aanmelden en/of meer informatie? Je kan ons bereiken via onderstaande gegevens:
Telefoon: 06 - 57673627 of 06 - 22528528
Email: ad.verhagen@kpnmail.nl of info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl



Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeekomsten.

Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 uur tot 12 uur, dus op 12 December. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: ac.ciedeneijkholt@gmail.com, t.a.v. Mieke Butter brod.

Eettafel voor alle 55 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 55 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee.

Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

Agenda Eettafel: 17 Dec. Informatie: U kunt zich aanmelden bij:

Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824

Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Dansmiddag voor Senioren. Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand staat deze gezellige dansmiddag gepland in de zaal van de Drie Linden in Luyksgestel. Hier worden liedjes gedraaid uit de jaren 60-70-80 waar op gedanst kan worden. Wil je enkel naar de muziek komen luisteren of gewoon voor de gezelligheid weet dan dat je ook zeker welkom bent. Aanvang van deze dansmiddag is om 13:30 tot 17:00 uur. Entree is gratis.

De volgende datums zijn gepland voor 2023/2024: (29 december en 26 januari dansen we beide keren in Den Eijkholt).

KBO Luyksgestel nodigt al haar leden uit voor de gezellige jaarlijkse Kerstviering op vrijdag 15 December 2023. (Zie bijgaande folder).

Het programma begint met de traditionele H. Mis om 11.00 uur in de Martinuskerk, waarna het programma namiddag om 12 uur voortgezet wordt in zaal De Drie Linden. Er wordt een uitgebreide lunch opgediend, waarna een optreden is voorzien van allround zangeres Francis van de Berg, die ons met haar stem in hogere sferen zal brengen. Er is weer de jaarlijkse loterij, en de middag zal eindigen rond de klok van 17.00 uur. De eigen bijdrage bedraagt 10 euro per persoon. Dit bedrag graag gepast afrekenen bij binnenkomst bij de Drie Linden. **U kunt zich aanmelden door het invullen van onderstaande strook, of bellen naar onze secretaris; tel.06-57673627, of mailen naar; ad.verhagen@kpnmail.nl.**

Hierlangs afknippen.

Aanmelding voor deelname aan de Kerstviering 2023 op vrijdag 15 december 2023.

Graag inleveren voor 5 december 2023.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____

Ik/Wij komen met _____ persoon(en)