

# SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



## Nieuwsbrief Januari 2024



### Vaste wekelijkse activiteiten.

**Maandag:** Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.15 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Wij verwelkomen graag nieuwe deelnemers. Loop gewoon even binnen.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

**Dinsdag:** Fietsen met de KBO: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Nel Theuws Tel: 0497-541277

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

**Woensdag:** Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, en wo,: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor alle ouderen die willen bijkletsen, doe gewoon of je thuis bent, en wip gewoon een keer binnen.

**Donderdag:** Koersbal in Den Eijkholt van 9.30 uur – 11.30 uur.

**Vrijdag :** In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

**Nieuw!!** Elke vrijdag Walking Sports voor onze Senioren aanvang 10.00

uur tot 11.15 uur, daarna koffie drinken bij café De Stap. ( Zie onderstaand bericht).

### Extra activiteiten komende maand:

**03 Jan .** Kienen in Den Eijkholt aanvang 13.30 uur tot 16.00 uur.

**04 Jan.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

**13 Jan.** Seniorenzitting Carnaval in de Drie Linden zaal open om 13.00 uur. (Zie bericht).

**14 Jan.** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).

**16 Jan. tot 21 Jan.** Seniorenexpo Koningshof Veldhoven. ( Zie bericht).

**18 Jan.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

**26 Jan.** Dansmiddag voor Senioren **in Den Eijkholt.** start om 13.30 uur. (Zie bericht).

### Gevraagd vrijwilliger/organisator KBO busreizen.

Zoals u weet organiseert KBO Luyksgestel, in samenwerking dikwijls met Bergeijk, vele busreizen en toertochten, meestal uitgevoerd door de EMA busreizen. Ons bestuurslid Jeannie Evers heeft de organisatie hiervan altijd op haar schouders genomen, maar wil er het komend jaar mee stoppen. Wij zijn daarom op zoek naar iemand die belangstelling en geïnteresseerd is in reizen, en haar zou willen vervangen in de nabije toekomst. Natuurlijk wil zij de nieuwe persoon graag op gepaste wijze mee helpen inwerken. Voor informatie kunt u bellen naar tel: 0497-541687.

## SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### Enquêteformulier bijgevoegd over KBO activiteiten.

Bij deze nieuwsbrief is een enquêteformulier bijgevoegd waar KBO leden hun interesses kenbaar kunnen maken, waar in hun ogen behoefte naar is. Dit is hetzelfde formulier als wat uitgereikt is bij de kerstviering, maar alle leden waren niet aanwezig bij deze viering, en alle reacties van leden zijn alsnog welkom. U kunt de formulieren inleveren bij ons bestuurslid Corrie Groenen Peeters, Prins van Luikstraat 87 Luyksgestel. Info tel; 06-47510777. Bij voorbaat dank.

**Inloop Dorpsondersteuner.** De nieuwe dorpsondersteuner Sandra Verkennis houdt **inloop-spreekuur, en wel op de eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 11.30uur, dus in 2024 op 3 januari.** Zij is bereikbaar tel: 06-22528528, of Email: [fo@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:fo@dorpsondersteunerluyksgestel.nl)

### “WALKING SPORTS” is gestart in LUYKSGESTEL.

Walking Sports is een grandioos succes voor onze Senioren.

**Wat is het?** Aangepaste buitensportactiviteit voor onze ouderen met, beperkte mobiliteit, en lage fitnessniveau. De trainer wordt beschikbaar gesteld door de afdeling Zorg van “Oktober”.

**Waar is het?** Elke vrijdagmorgen vanaf tegen 09.50 uur op het veld van korfbalvereniging de Stormvogels, tot 11.15 uur. Daarna gezamenlijk koffie drinken bij café “De Stap”.

**Is dit iets voor mij?** Actief blijven, gezond blijven, plezier hebben, zonder de druk van traditionele sporten. Minder blessures, betere balans en spierkracht, en een gezondere levensstijl.

**Voor aanmelden en/of meer informatie?** Je kan ons bereiken via: Telefoon: 06 - 57673627 of 06 – 22528528 Email: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl) of [info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl)



**Graag willen we hier nog eens op een rijtje zetten, welke mogelijkheden er zijn in Luyksgestel voor onze ouderen, wat betreft sporten en bewegen. Aanbod genoeg, maak uw keuze.**

**Maandag:** Binnensport; Ouderengym in Den Eijkholt van 09.30 uur tot 10.15 uur.

**Dinsdag:** Buitensport; fietsen vertrek bij de kerk om 13.00 uur.

**Donderdag:** Binnensport; koersbal in Den Eijkholt van 9.30 tot 11.30 uur.

**Vrijdag:** Buitensport; Walking Sports op korfbalterrein van 10.00 tot 11.15 uur.

**Tevens :** Dru Yoga, yoga en meditatie in speciale ruimte Den Eijkholt.

Info: Email: [ankiepluim@cs.com](mailto:ankiepluim@cs.com) of tel: 06-48969392.

Ook start op 10 januari 2024 speciaal “Fitgym voor Senioren” gericht op leeftijd Tussen 60 en 75, in de sportzaal van De Stap. Sportschool Chi-Mento biedt deze Mogelijkheid aan, waarbij het accent ligt op behoud van kracht bij Senioren.

De tijden zijn op woensdag van 9.30-10.30 uur. Voor informatie:

Email: [info@chi-mentoluyksgestel.nl](mailto:info@chi-mentoluyksgestel.nl) of tel: 06-16669535.

## SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: [ad.verhagen@kpnmail.nl](mailto:ad.verhagen@kpnmail.nl)

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

**KBO-Brabant**

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeenkomsten.

Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 10 uur tot 12 uur, dus op 9 Januari '24. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: [ac.ciedeneijkholt@gmail.com](mailto:ac.ciedeneijkholt@gmail.com), t.a.v. Mieke Butter brod.

### Eettafel voor alle 55 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 55 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee.

Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

**Agenda Eettafel: 14 Januari 2024.** Informatie: U kunt zich aanmelden bij:

**Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824**

**Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.**

**Dansmiddag voor Senioren.** Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand staat deze gezellige dansmiddag gepland in de zaal van de Drie Linden in Luyksgestel. Hier worden liedjes gedraaid uit de jaren 60-70-80 waar op gedanst kan worden. Wil je enkel naar de muziek komen luisteren of gewoon voor de gezelligheid weet dan dat je ook zeker welkom bent. Aanvang van deze dansmiddag is om 13:30 tot 17:00 uur. Entree is gratis.

**De eerste maand van 2024, dansen we op 26 januari in Den Eijkholt.**

### Seniorenzitting Carnavalsvereniging De Stekkeraopers 2024.

Ook dit jaar zijn er in Stekkegat weer grandioze zittingen. Op zaterdagmiddag 13 Januari trappen we af met de Seniorenzitting in Residentie De Drie Linden. ( Zaal open om 13.00 uur). Data kaartverkoop voor de Seniorenzitting is op 23 december van 9.00 tot 11.00 uur in De Drie Linden. Info: [www.destekkeropers.nl](http://www.destekkeropers.nl)

### Seniorenexpo 2024 in Koningshof te Veldhoven.

Van dinsdag 16 tot en met zondag 21 januari 2024, wordt er weer de bekende en succesvolle Seniorenexpo georganiseerd in het evenementencomplex Koningshof te Veldhoven. Het wordt een feestelijke expo, met vele nieuwe stands, elke dag optredens van artiesten, want het is de 20<sup>e</sup> editie! Ook dit jaar werkt KBO Brabant mee met de beurs, en alle KBO leden krijgen een korting van 5 euro op de inkomprijs van 15 euro, op vertoon van het KBO lidmaatschapspasje. Al onze KBO leden uit Luyksgestel zijn hiervoor uitgenodigd.



Een lieve groet, een klein gebaar, mooie wensen voor het nieuwe jaar,  
Met veel gezondheid en geluk, dan kan het nieuwe jaar niet meer stuk.

**Het bestuur van KBO Luyksgestel wenst alle leden Prettige Feestdagen en een Voorspoedig en Gezond Nieuwjaar toe.**