

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Nieuwsbrief Februari 2024

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.15 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Wij verwelkomen graag nieuwe deelnemers. Info bij Maria van den Berg Peeters, tel: 0497-541531

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de KBO: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Nel Theuws Tel: 0497-541277

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, en wo,: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor alle ouderen die willen bijkletsen, doe gewoon of je thuis bent, en wip gewoon een keer binnen.

Donderdag: Koersbal in Den Eijkholt van 9.30 uur – 11.30 uur.

Nieuw! Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten €4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Nieuw!! Elke vrijdag Walking Sports voor onze Senioren van 10.00 tot 11.15 uur. daarna koffie drinken bij café De Stap. (Zie onderstaand bericht).

Extra activiteiten komende maand:

01 Febr. Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

07 Febr. Kienen in Den Eijkholt aanvang 13.30 uur tot 16.00 uur.

13 Febr. Carnaval voor Senioren in Den Eijkholt, v.a. 13.00 uur. (Zie bericht).

15 Febr. Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.

23 Febr. Dansmiddag voor Senioren **in De drie Linden.** start om 13.30 uur. (Zie bericht).

25 Febr. Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).

01 Mrt. **Jaarvergadering KBO in de Drie Linden. Aanvang 13.30 uur. (zie bericht).**

Nieuwe organisator KBO busreizen.

Zoals u weet organiseert KBO Luyksgestel, vele busreizen en toertochten. Ons bestuurslid Jeannie Evers heeft de organisatie hiervan altijd op haar schouders genomen, maar wil er het komend jaar mee stoppen. **Wij hebben een nieuwe vervanger gevonden voor Jeannie, en dat is ons KBO bestuurslid Theo van Riet.** Voor informatie kunt u naar Theo van Riet bellen onder nummer tel: 06-15137570.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



De dorpsondersteuner Sandra Verkennis is er voor al uw sociaal-maatschappelijke vragen in Luyksgestel. Zij is bereikbaar tel: 06-22528528, of Email: info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl

“WALKING SPORTS” is gestart in LUYKSGESTEL.

Walking Sports is een grandioos succes voor onze Senioren.

De trainer wordt beschikbaar gesteld door de afdeling Zorg van “Oktober”.

Waar is het? Elke vrijdagmorgen vanaf tegen 09.50 uur op het veld van korfbalvereniging de Stormvogels, tot 11.15 uur. Daarna gezamenlijk koffie drinken bij café “De Stap” .

Is dit iets voor mij? Actief blijven, gezond blijven, plezier hebben, zonder de druk van traditionele sporten. Minder blessures, betere balans en een gezondere levensstijl.

Voor aanmelden en/of meer informatie? Je kan ons bereiken via: Telefoon: 06 - 57673627 of 06 – 22528528 Email: ad.verhagen@kpnmail.nl , of info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl

Graag willen we hier nog eens op een rijtje zetten, welke mogelijkheden er zijn in Luyksgestel voor onze ouderen, wat betreft sporten en bewegen. Aanbod genoeg, maak uw keuze.

Maandag: Binnensport; Ouderengym in Den Eijkholt van 09.30 uur tot 10.15 uur.

Dinsdag: Buitensport; fietsen,(bij goed weer), vertrek bij de kerk om 13.00 uur.

Donderdag: Binnensport; koersbal in Den Eijkholt van 9.30 tot 11.30 uur.

Vrijdag: Buitensport; Walking Sports op korfbalsterrein van 10.00 tot 11.15 uur.

Tevens : Dru Yoga, yoga en meditatie in speciale ruimte Den Eijkholt.

Info: Email: ankiepluim@cs.com of tel: 06-48969392.

Ook is gestart vanaf 10 januari speciaal “Fitgym voor Senioren” in de sportschool Chi-Mento. Deze biedt de mogelijkheid aan, waarbij het accent ligt op behoud van kracht bij ouderen. De tijden zijn op woensdag van 9.30-10.30 uur. Voor informatie: Email: info@chi-mentoluyksgestel.nl of tel: 06-16669535.

Dansmiddag voor Senioren. Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand staat deze gezellige dansmiddag gepland in de zaal van de Drie Linden in Luyksgestel. Hier worden liedjes gedraaid uit de jaren 60-70-80 waar op gedanst kan worden. Wil je enkel naar de muziek komen luisteren of gewoon voor de gezelligheid weet dan dat je ook zeker welkom bent. Aanvang van deze dansmiddag is om 13:30 tot 17:00 uur. Entree is gratis.

In de maand februari 2024, dansen we op 23 Februari weer in zaal de Drie Linden.

Eettafel voor alle 55 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 55 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee.

Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

Agenda Eettafel: 25 Februari 2024. Informatie: U kunt zich aanmelden bij:

Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824

Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeenkomsten.

Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus op 13 februari '24. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: ac.ciedeneijkholt@gmail.com, t.a.v. Mieke Butter brod.

Carnaval voor Senioren.

Op dinsdag 13 februari komt Prins Toin met zijn gevolg naar Den Eijkholt voor een onvergetelijke middag. Inloop is vanaf 13.00 uur, en het programma start om 13.30 uur. Er zijn verschillende optredens van de dansmariekes en artiesten. De entree is gratis, alsook het eerste kopje koffie of thee. Het wordt een extra gezellige middag, als de bezoekers in carnavalskostuum komen. Aanmelden en info: tel: 0497-541327, of Email: info@deneikholt.nl

Aanmelding voor de jaarlijkse KBO ledenvergadering op 1 maart 2024.

Op vrijdag 1 maart 2024 houdt de KBO Luyksgestel weer haar jaarlijkse ledenvergadering waar voor wij al onze leden graag uitnodigen. De vergadering wordt gehouden in de zaal van de Drie Linden in Luyksgestel, met aanvang om 13.30 uur. Bijgesloten vindt u de agenda van deze jaarvergadering. Er wordt niet enkel vergaderd, maar er is ook een muziekoptreden voorzien. Graag willen wij weten hoeveel leden er deelnemen aan deze vergadering, en vragen de leden om zich aan te melden. Dit kan gebeuren op de volgende manieren:

Via de onderstaande aanmeldstrook, of bellen of mailen naar de secretaris, met tel: 06-57673627, of mailadres: ad.verhagen@kpnmail.nl. Graag aanmelden voor zaterdag 24 februari.

Hier afknippen

Formulier aanmelden jaarvergadering KBO Luyksgestel vrijdag 1 maart 2024.

Naam: _____

Adres: _____

Aantal Personen _____ **Tel:** _____

Inleveren voor 24 februari 2024 bij de secretaris Ad Verhagen: Kruisboomweg 2 Luyksgestel