

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Nieuwsbrief April 2024

Data om te onthouden komende maand:

- 03 April** Kienen in Den Eijkholt aanvang 13.30 uur tot 16.00 uur.
- 09 April** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (Zie bericht).
- 11 April** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 13 April** Opening van "Ons Benkske" in Den Eijkholt van 14.00 tot 16.00 uur. (Zie bericht)
- 13 April** Kempische Culturele Dag in Hapert. Aanvang 12.30 uur. (Zie bericht).
- 14 April** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 25 April** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 25 April** Café Doodnormaal in Hapert Aanvang 19.30 uur. (Zie bericht).
- 26 April** Dansmiddag voor Senioren in **De Drie Linden**. start om 13.30 uur. (Zie bericht).
- 27 April** Koningsdag in het park bij de Lucia.
- 07 Mei** KBO Informatie avond in Den Eijkholt. Aanvang 19.30 uur. (Zie bericht).

Deze maand in de kijker: Koersbal op donderdagmorgen.



Zoals u weet wordt elke donderdag voormiddag het koersbal georganiseerd in Den Eijkholt van 9.30 uur tot 11.30 uur. Het is een prachtig gezelschapsspel waar iedereen aan mee kan doen. Het koersbal is altijd binnen in Den Eijkholt, en bestaat al vanaf 1991. Op dit ogenblik zijn er 15 deelnemers die zich ingeschreven hebben, en er is nog plaats voor meer deelnemers, vooral mannen worden gevraagd. Jaarlijks wordt er ook deel genomen aan het Kempisch kampioenschap, dat plaats vindt in MFA Hart van Hapert. Is uw interesse gewekt, loop dan op donderdagmorgen

gewoon even binnen, of neem contact op met de heer Wim Nent; tel: 0497-541823. Hij kan u alle uitleg geven over spelregels, kosten, enz.

Nieuws !

De Pensioenen gaan van een vaste naar een variabele uitkering. Of gepensioneerden dat nu willen of niet. Met een burgerinitiatief willen vier KBO voorzitters bereiken dat pensioenfondsen hun deelnemers en pensioengerechtigden via een **Referendum** instemmingsrecht geven over de aanpassing van hun pensioenen. Wij als KBO Brabant ondersteunen deze actie, en willen dat deelnemers inspraak krijgen over het door henzelf ingelegde pensioengeld. Laat daarom via het **www.onsmagazine.nl/burgerinitiatief** weten, dat u vindt dat een pensioenfonds deelnemers via een referendum instemmingsrecht moet geven over de aanpassing van hun pensioen. Doe het, want samen staan we sterk.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Op zaterdag 13 april wordt er een middag georganiseerd onder het motto, “ONS BENKSKE”, met medewerking van de dorpsondersteuner en verschillende verenigingen, om mensen bij elkaar te brengen, door het opzetten van een vrijwilligersbank, om Luyksgestel samen leefbaar te houden. Wij als KBO Luyksgestel ondersteunen dit initiatief, en nodigen iedereen uit die van betekenis kan en wil zijn voor onze gemeenschap. De koffie staat klaar op zaterdag 13 april van 14.00 uur tot 16.00 uur in Den Eijkholt.

Kempische Culturele Dag in Hapert.

De dag wordt gehouden in de grote zaal en foyer van MFA “Hart van Hapert” op zaterdag 13 april 2024 en begint om 13.30 uur. U bent al welkom vanaf 13.00 uur.

Verder staat u een strak georganiseerd programma te wachten waarbij iedere 20 minuten een dansgroep of een koor optreedt. Er worden dansen uitgevoerd van over de hele wereld met de bijbehorende muziek, u zult versteld staan van de verscheidenheid. Tussen de dansen door zijn er optredens van de seniorenkoren uit de regio, De Contente Zangers uit Eersel, Zanglust uit Bladel en Levenslust uit Hapert. In de foyer wordt zowel in groepsverband als individueel uiting gegeven aan creativiteit op allerlei gebied van handwerken tot andere vormen van kunst. Kortom een gezellige middag die u niet mag missen, kom samen met uw kinderen en kleinkinderen naar Hart van Hapert en laat u verrassen door de creativiteit die tentoongesteld wordt. De dag wordt afgesloten met een afsluitende dans die uitgevoerd wordt door alle deelnemende dansers en danseressen, een geweldige ervaring om mee te maken!

Dansmiddag voor Senioren. Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand staat deze gezellige dansmiddag gepland in de zaal van de Drie Linden in Luyksgestel. Hier worden liedjes gedraaid uit de jaren 60-70 waar op gedanst kan worden. Aanvang van deze dansmiddag is om 13:30 tot 17:00 uur. Entree is gratis. **In de maand April dansen we op 26 April in zaal de Drie Linden.**

Mogelijkheid terugbetaling Lidgeld KBO als u verzekerd bent bij VGZ of CZ.

Ben je aanvullend verzekerd bij VGZ via het collectief van KBO Brabant, en heb je een aanvullende verzekering “VGZ Zorgt”, dan krijg je het lidmaatschapsgeld van KBO Brabant vergoed tot 25 euro per verzekerde per jaar. U kunt hier voor speciale declaratieformulieren gebruiken van VGZ. Heb je vragen over de declaratie, bel de klantenservice van VGZ: 0900-8490, of bij uw plaatselijke KBO-afdeling.

Heeft u een ziektekosten verzekering bij CZ, en bent u aanvullend verzekerd via het collectief van KBO Brabant, dan krijgt u ook tot 25 euro per persoon retour. Het collectiviteitsnummer is 014103648. Informatie voor de periode 2024, kunt u gaan naar de website van de KBO, → www.kbo-brabant.nl, → voordeel, dan naar “declareren lidmaatschap over 2024. Voor vragen kunt u contact opnemen met CZ, tel: 088-5557777, of bij uw KBO afdeling.

Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeenkomsten.

Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus op 12 Maart '24. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: ac.ciedeneijkholt@gmail.com, t.a.v. Mieke Butterbrod.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Donderdag 25 april organiseert Cordaad Welzijn weer een Café Doodnormaal. Een avond over de impact van verlies bij leven, en hoe je dan ook nog de mooie dingen van het leven kunt blijven zien. Een verlies bij leven kan niet afgesloten worden, je wordt er elke dag mee geconfronteerd. Toch is verlies een normaal onderdeel van het leven. Hoe fijn is het als we hier met elkaar over kunnen praten, en er meer begrip voor kunnen krijgen. Tijdens de lezing neemt rouwcoach Marlon Hulshorst uit Veldhoven je op een toegankelijke manier mee hoe je dit onzichtbare verdriet zichtbaar kunt maken, en hoe je in dit proces goed voor jezelf kunt blijven zorgen. Daarnaast krijg je een magazine mee, met daarin informatie en tips over verlies en rouw. Je bent van harte welkom op donderdag 25 april in MFA Hart van Hapert. Binnenkomst vanaf 19.00 uur, de avond begint om 19.30 uur. Aanmelden is fijn maar niet verplicht. Voor informatie kunt u bellen naar 06-15503494, of mail naar: vptz@cordaadwelzijn.nl

7 Mei Informatieavond KBO in Den Eijkholt.

Op dinsdag 7 mei a.s. organiseert de KBO Luyksgestel een informatieavond, met als thema: **Wat betekent de KBO voor mij als individueel lid** op plaatselijk niveau, op regionaal en op landelijk niveau. Op deze avond gaat de voorzitter van de KBO kring Bergeijk, de heer Wim Burgmans, dieper in op de vraag, waarom lid worden van een ouderenorganisatie zoals de KBO, welke belangen worden voor de leden behartigd, en welke voordelen kan ik als lid krijgen. Hoe zit de structuur in elkaar van de plaatselijke verenigingen enz. Ook zal aan bod komen op welke ouderenadviseurs, cliëntenondersteuners, WLZ adviseurs, belastingadviseurs, juridische adviseurs, en de vele vrijwilligers kan ik als 55- plusser een beroep doen, als ik een gratis advies nodig heb op een van de vele vragen waar wij als Senioren tegenwoordig mee te maken krijgen. Natuurlijk wordt er ook stil gestaan bij de vele plaatselijke activiteiten die wij als KBO Luyksgestel hier ter plaatse organiseren. Alle ouderen van Luyksgestel en omgeving worden voor deze informatieavond uitgenodigd, zowel KBO leden als niet leden. De avond begint om 19.30 uur, met inloop vanaf 19.00 uur. De toegang alsook de koffie en thee, zijn gratis. Om te weten hoeveel mensen wij kunnen verwachten, graag van te voren even aanmelden bij de secretaris Ad Verhagen, via e-mail; ad.verhagen@kpnmail.nl of telefonisch; 06-57673627. Ook kunt u zich aanmelden via de website: kbokringbergeijk.nl, via "aanmelden activiteiten". (Dit staat rechtsboven in de hoek op de startpagina) , dan naar Luyksgestel, enz. Tot ziens op dinsdag 7 mei a.s.

Ruimte voor nieuwe deelnemers knutselen op maandagmiddag.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor ouderen die willen deelnemen aan de spelletjes en knutselmiddag iedere maandag in Den Eijkholt van 13.30 uur tot 15.30 uur. Voor informatie en aanmelden kunt u bellen naar Riek van der Meijden, tel. 06-20778604, of naar Maria van de Berg, tel. 06-46550239.

Nieuwe organisator KBO busreizen.

Zoals u weet organiseert KBO Luyksgestel, vele busreizen en toertochten. Ons bestuurslid Theo van Riet heeft de organisatie hiervan op zijn schouders genomen. Voor informatie kunt u naar Theo bellen onder nummer tel: 0497-541846 of mobiel: 06-15137570.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Energietoeslag over 2023.

Voor inwoners met een laag inkomen, en die aan de voorwaarden voldoen, kunnen nog energietoeslag aanvragen over 2023, en dit kan nog tot 1 juli 2024. Deze toeslag is automatisch betaald aan inwoners die bij Maatschappelijke Dienstverlening bekend zijn. De voorwaarden en het aanvraagformulier met informatie kunt u vinden op de website: www.kempengemeenten.nl of Maatschappelijke Dienstverlening via tel. 0497-745544

Eettafel voor alle 55 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 55 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

Agenda komende maanden: 14 april, 26 mei. Informatie: U kunt zich aanmelden bij:

Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824

Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.15 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Voor informatie

Maria v/d Berg, tel.06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel, 06-20778604.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de KBO: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Nel Theuws Tel: 0497-541277

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, en wo,: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor alle ouderen die willen bijkletsen, doe gewoon of je thuis bent, en wip gewoon een keer binnen.

Donderdag: Koersbal in Den Eijkholt van 9.30 – 11.30 uur. Contact Wim Nent tel. 04975-541823

Nieuw! Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Nieuw!! Elke vrijdag Walking Sports voor onze Senioren van 10.00 tot 11.00 uur. daarna koffie drinken bij café De Stap.