

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Nieuwsbrief Juli – Aug. 2024

Data om te onthouden komende maanden:

- 30 Juni** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 04 Juli** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 09 Juli** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (Zie bericht).
- 18 Juli** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 19 Juli** Zomeractiviteit bezoek installatie-bouwbedrijf HOBE Luyksgestel. (Zie berichten).
- 21 Juli** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 06 Aug.** Zomeractiviteit bezoek boerderij Kuijpers Houbraken Klein Borkel.
- 16 Aug.** Zomeractiviteit bezoek Sengers Metaal Luyksgestel.
- 29 Aug.** Zomeractiviteit bezoek Luxlight Westerhoven.
- 30 Aug.** Zomeractiviteit bezoek terrasconcert "Ambiance Kattendans.
- 01 Sept.** Optreden van Band Midlife 5 Combo in Den Eijkholt aanvang 14.00 uur. (Zie bericht).
- 04 Sept.** Wandel3daage Luyksgestel op 4,5, en 6 sept. (Zie bericht).
- 17 Sept.** Zomeractiviteit bezoek Camping De Paal Bergeijk.
- 17 Sept.** VVN opfriscursus auto in Den Eijkholt om 09.30 – 11.30 uur. (Zie bericht).
- 24 Sept.** VVN opfriscursus auto in Den Eijkholt om 09.30 – 11.30 uur.

Nieuws !

KBO zomeractiviteiten 2024.

In samenwerking met de KBO kring Bergeijk wordt er dit jaar weer in de zomermaanden diverse activiteiten georganiseerd, waar onder bezoeken aan bedrijven in de regio, als ook in Luyksgestel. Het zomerprogramma heeft tot doel om informatie op te doen van bedrijven uit de eigen regio, en om op een gezellige manier in de zomermaanden met elkaar contact te onderhouden. Alle ouderen uit de gemeente Bergeijk zijn welkom om deel te nemen. Nagenoeg alle activiteiten zijn geschikt voor rollator en rolstoel. Indien niet wordt dit ter plaatse opgelost. Wanneer u gebruik maakt van een rolstoel, moet u zelf voor een begeleider zorgen. **Voor deelname dient vooraf opgave, en de BETALING gedaan te worden.** Wacht niet te lang voor inschrijving, want er zijn maar voor een maximaal aantal personen plaatsen beschikbaar. **Zie bijgaande formulieren.** Heeft u problemen met inschrijven contacteer dan uw KBO bestuur.

Jeu de Boules club zoekt leden.

Achter Huize Lucia ligt een prachtige Jeu de boules baan, waar door de jaren heen de ouderen van Luyksgestel gebruik van hebben gemaakt. Jeu de boules is een prachtig sociaal gezelschapsspel, waar iedereen, tot aan hoge leeftijd, aan deel kan nemen. Op dit ogenblik is de club op zoek naar uitbreiding van het ledenbestand, en kijken uit naar ouderen, die eens graag een balletje mee willen gooien. Voor informatie kunt u bellen naar onze contactpersoon de heer Christ Vermeulen tel: 0497-540757, of u kunt op maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur een kijkje komen nemen achter Huize Lucia.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Opening van "Ons Benkske".

De opening van "Ons Benkske" in Den Eijkholt was geweldig. Dank je wel aan alle partijen die een bijdrage hieraan hebben geleverd. Ons Benkske is een start van een initiatief, wat betekent dat wij in Luyksgestel de leefbaarheid behouden, en nog mooier kunnen maken. Een betekenis voor alle inwoners, jong en oud. Dit vraagt om inzet van alle inwoners. Ons Benkske biedt een sociale basis voor plezier, ontspanning, ontmoeten, zingeving, steun, en natuurlijk ook hulp. Als we naar elkaar omzien, behouden we de toekomst in Luyksgestel leefbaar en sociaal. Graag ontvang ik vele kaartjes van u in de brievenbus, die langs "Ons Benkske" hangt in Den Eijkholt, waarop u vragen kunt stellen, iets aan kunt bieden, tips, enz. Dus een echt "Vraag en Aanbod", op sociaal maatschappelijk gebied, voor iedereen en door iedereen.

De Dorpsondersteuner, Sandra Verkennis.

1 september optreden van de Band Midlife 5 Combo 2.0 in Den Eijkholt.

Op Zondag 1 september zal de band Midlife 5 Combo uit Bergeijk een optreden verzorgen in Den Eijkholt van 14.00 tot 17.00 uur. De band bestaat uit 5 Bergeijkse muzikanten, en is zo'n 18 jaar geleden begonnen met muziek maken, en zij brengen meest muziek uit de 50, en 60tger jaren, zoals Amerikaanse "evergreens", als ook nummers van Fats Domino, Rocco Granata, e.d. overgoten met een "midlife5" sausje. Dus voor onze senioren zullen zij als "Muziek in de oren" klinken. De toegang is gratis. Tot ziens op zondag 1 september in Den Eijkholt.

Wandel 3daagse Luyksgestel op 4, 5, en 6 september '24.

Ontdek de mooiste plekken van Luyksgestel tijdens de wandel 3daagse. Maak een keuze uit 3 routes; 5,8, of 12 km. Rust uit op een gezamenlijke plek, waar gelegenheid is voor een drankje. Voor de start van de 5 en 8 km loop, kunt u inschrijven van 18.00 tot 19.00 uur, en voor de 12 km loop van 17.30 tot 18.00 uur bij café De Drie Linden. Bij vertrek ontvangt u een stempelkaart, die onderweg wordt afgestempeld. Inschrijven is mogelijk voor alle avonden, of per avond. Kosten kinderen 1 euro per dag, of 2 euro per 3 dagen. Volwassenen 3 euro per dag, of 8 euro per 3 dagen. Ook voor onze ouderen is dit een mogelijk om zoveel mogelijk in beweging en dus fit te blijven. Dus doe mee.

Veilig Verkeer Nederland organiseert gratis opfriscursus Auto.

Wij Senioren willen zo lang mogelijk auto blijven rijden. Maar we worden ouder, en het verkeer vergt veel van onze aandacht. Hoe zorg je er voor, dat je zo lang mogelijk mobiel blijft ? Op dinsdag 17 en 24 September organiseert de VVN Groot Bergeijk een "opfriscursus Auto" in Den Eijkholt om 09.30 – 11.30 uur, speciaal voor de oudere automobilist. Deelnemers die graag ook praktijkkennis willen opfrissen, kunnen ook kiezen voor praktijkadvies in de eigen auto. Tijdens de praktijkrit doorloopt de instructeur een vast aantal vaardigheden, en de deelnemer ontvangt daar een persoonlijk advies over. Let op !, u wordt echt op beide dagen van deze cursus verwacht. U kunt zich nu al inschrijven tot uiterlijk een week voor aanvang via de volgende manieren: www.vvn.nl/opfriscursusbergeijk, of bellen naar 088-5248850, of een mail sturen naar steunpuntzuid@vvn.nl. Deelname is gratis, maar vol is vol. U krijgt voor aanvang nog een officiële bevestiging.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



KBO voordeel bij veilig fietsen met helm.

De Fietsenmaker op 't Loo geeft aan KBO leden van de kring Bergeijk, dus ook Luyksgestel, een korting van 10% bij aankoop van een fietshelm tot en met juli 2024. Ze hebben hier diverse modellen op voorraad, en geven een goede informatie. Ze nemen de tijd voor u om te passen en de uitleg die er voor nodig is. Vergeet niet je ledenpasje mee te nemen.

Ruimte voor nieuwe deelnemers knutselen op maandagmiddag.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor ouderen die willen deelnemen aan de spelletjes en knutselmiddag iedere maandag in Den Eijkholt van 13.30 uur tot 15.30 uur. Voor informatie en aanmelden kunt u bellen naar Riek van der Meijden, tel. 06-20778604, of naar Maria van de Berg, tel. 06-46550239.

Even de mantel uit ! Mantelzorgbijeenkomsten.

Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus op 09 Juli '24. Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, Email: ac.ciedeneijkholt@gmail.com, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Eettafel voor alle 55 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 55 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee.

Wil je iemand verrassen en een plezier doen, wij hebben ook cadeaubonnen.

Agenda komende maand: dit word 30 juni en 21 Juli. Informatie: U kunt zich aanmelden bij:

Annemarie de Backer, Hendrik Wilsaan 2, tel: 06-51857824

Gerda van Gastel, Krommeweg 16, tel: 0497-541778.

Contactpersonen activiteiten.

Dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.

VOA vrijwilliger: Sjaan Janssens tel: 06-36046930

KBO busreizen: Theo van Riet tel: 0497-541846

Handwerken en spelletjes op maandag: Maria v/d Berg tel: 06-46550239.

MBvO op maandag: Jeannie Evers tel: 0497-541687.

Fietsen op dinsdag: Nel Theuws tel: 06-22323358.

Koersbal op donderdag: Wim Nent tel: 0497-541823.

Biljarten: Harrie Gerrits tel: 06-27452004.

Jeu de boules: Christ Vermeulen tel: 0497-540757.

SENIORENVERENIGING KBO LUYKSGESTEL

Secretariaat: Kruisboomweg 2, 5575CZ Luyksgestel

Tel: 06-57673627 E-mail: ad.verhagen@kpnmail.nl

Bankrek.nr : NL88 RABO 0130 6089 71

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.15 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Voor informatie

Maria v/d Berg, tel.06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel, 06-20778604.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de KBO: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Nel Theuws Tel: 06-22323358

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, en wo,: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor alle ouderen die willen bijkletsen, doe gewoon of je thuis bent, en wip gewoon een keer binnen.

Donderdag: Koersbal in Den Eijkholt van 9.30 – 11.30 uur. Contact Wim Nent tel. 0497-541823

Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.

Daarna koffie drinken bij “De Stap. Contactpersonen Ad Verhagen tel.06-57673627,

Of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.

In de zomermaanden kunnen sommige activiteiten een vakantiestop hebben.

Informeer bij uw eigen contactpersoon.

Verder wenst het KBO bestuur alle leden prettige vakantiemaanden toe !