

Seniorenvereniging Bergeijk

Nieuwsbrief september 2024



Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com
Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Nieuwe leden

Mw. Nicoletta Senders	Hof 53 W 42
Dhr. Frans Slenders	Dwangmolen 1
Mw. Ria Slenders-Huijbers	Dwangmolen 1

Overleden leden

Dhr. Kees Wagemans	Weebosch 75	15-08-2024	88 jaar
Dhr. Adrie van der Meijden	Bernhardplaats 1	20-08-2024	86 jaar

**Seniorenvereniging Bergeijk wenst alle familieleden
veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies**

Uit eten.

Voor deze maand hebben we voor **dinsdag 24 September** een afspraak gemaakt bij de Gouden Leeuw, Hof 6 Bergeijk, tel.nr.06-40969478. We beginnen ook hier om 17.30 uur en de prijs is € 20.00.

Nieuws van KBO Brabant

KBO-Brabant – de grootste seniorenvereniging van Nederland – heeft een nieuwe naam. Vanaf nu heet de belangenorganisatie die onlangs haar 75-jarig bestaan vierde **Seniorennetwerk Brabant/Zeeland**.

De nieuwe naam is inclusiever en geeft duidelijker aan om welke doelgroep het gaat.

Data om niet te vergeten:

Donderdag	29 augustus	Zomeractiviteit Luxlight
Vrijdag	30 augustus	Zomeractiviteit Terrasconcert
Dinsdag	17 september	Zomeractiviteit Camping “De Paal”
Vrijdag	20 september	Kempisch Jeu de Boules toernooi
Dinsdag	01 oktober	Senioren dag
Woensdag	06 november	Musical “Frozen”
Dinsdag	19 november	Lady’s Day
Woensdag	27 november	Toneelmiddag
Woensdag	18 december	Kerstviering

Let op: zomeractiviteit LUXLIGHT op 29 augustus begint om 10.00 uur en het terrasconcert op 30 augustus vanaf 13.30 uur.

FROZEN

U hebt nog een **paar dagen (tot 9 september)** de tijd om u aan te melden voor de musical op 6 november. Voor meer in formatie M. Kolen 06-53304125

Rabobank ClubSupport

Eenmaal per jaar organiseert de Rabobank **de ClubSupport Stemcampagne**. De bank helpt verenigingen met kennis en geld om de doelen van de vereniging (gedeeltelijk) te realiseren. Leden van de bank kunnen stemmen op hun favoriete club. Aan de hand van het aantal behaalde stemmen tijdens de stemweken bepaalt de Rabobank welk bedrag een vereniging krijgt. De inschrijfperiode voor de *Rabo ClubSupport Stemcampagne* start dit jaar op 27 mei. Vanaf dat moment kunnen afdelingen en kringen zich inschrijven. Dat kan tot en met 8 juli.

De stemperiode start na de zomervakantie, van 2 tot en met 24 september.

Hoe werkt het?

Als Rabo-lid kunt u stemmen op drie clubs. U stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo Club Support. Als u inlogt, vindt u deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Bent u niet digitaal actief, dan kunt u bellen naar de Rabo-klantenservice en uw stemcode opvragen. Stemmen moet vervolgens wel via de website gedaan worden, bijvoorbeeld met hulp van familie óf van de KBO-Afdeling!

De klantenservice van de Rabobank is bereikbaar op telefoonnummer (088) 722 66 00 op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.30 uur.

De stemcode wordt telefonisch aan u doorgegeven, maar kan ook per post aan u verzonden worden als u hierom vraagt

Stemt u ook voor onze Seniorenvereniging? Bij voorbaat dank voor uw stem.

Heeft u problemen met het aanmelden of met het stemmen via de computer meldt u zich dan bij ons aan en wij kunnen u met deze problemen helpen.

Iedere stem telt voor ONS

Cursus omgaan met de smartphone / tablet voor senioren.

In samenwerking met SeniorWeb, Seniorenvereniging Bergeijk en het Aquinohuis.

Ontdek de mogelijkheden van je smartphone met onze cursus voor senioren in Bergeijk en omstreken. Leer in 6 boeiende dagdelen van 2,5 uur alles over smartphone gebruik, e-mail, internet, veiligheid, apps en hun toepassingen. Profiteer van deze unieke kans in Bergeijk en omstreken, onder deskundige begeleiding van onze vrijwilligers.

Je hebt de basiscursus al gevolgd? Je wilt nog meer uit je smartphone / tablet halen? Meld je aan voor onze vervolgcursus.

Inschrijven of meer informatie? Stuur een e-mail naar: lessensmartphone@gmail.com of loop even binnen in het Aquinohuis tijdens kantooruren.



Geef in je e-mail aan het merk en type telefoon en je telefoonnummer.

Laat je digitale reis beginnen!

Doe GOED met dementie,

GGD Brabant Zuidoost in samenwerking met Alzheimer Nederland.

De Nederlandse bevolking wordt ouder, daardoor zijn er steeds meer mensen met dementie.

Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste zes jaar thuis. Het helpt dan als de omgeving van mensen met dementie zich bewust is van wat het betekent om met deze ziekte te maken te hebben.

Deze voorlichting gaat over:

- opmerken van veranderend gedrag
- het belang van de diagnose
- de risicofactoren
- de grote diversiteit van kenmerken van dementie
- hoe je het beste om kunt gaan met mensen met dementie
- zorgverlening bij dementie

Plaats en tijd:

Kattendans op donderdag 10 oktober, aanvang 19:30 uur
Voorlichter: Chris Kinders

Opstarten activiteiten.

Op maandag 2 september kunnen alle activiteiten in de Kattendans weer worden opgestart. Dit houdt in dat er op dinsdag 3 september weer gestart gaat worden met bridgen en woensdag 4 september weer volop gekookt en gerikt kan worden.

Roos de Brouwer en Maria Moors hebben aangegeven dat ze deze activiteit niet meer mee kunnen organiseren. We hebben Maria en Roos bedankt met een bos bloemen voor hetgeen zij vele jaren heel trouw voor ons hebben gedaan.

Nogmaals hartelijke dank hiervoor.

Wij zijn nu op zoek naar enkele personen die een kopje koffie/thee willen schenken tijdens het jokeren en rikken op de woensdagmiddag.

Is dit iets voor U, neem dan contact met ons op

Vrijwilliger gezocht.

SeniorWeb Bergeijk verzorgt in samenwerking met KBO Bergeijk en het Aquinohuis cursussen smartphone voor senioren. We geven cursussen voor bezitters van een iPhone of iPad en voor bezitters van een Android telefoon of tablet.

We zijn op zoek naar een vrijwilliger die de cursus iPhone/iPad kan geven.

De cursus is 2,5 uur per week en beslaat telkens 6 weken.

Als je je aangetrokken voelt voor het geven van deze cursus neem contact met mij op via de mail: lessensmartphone@gmail.com.

Ook voor meer informatie kun je mij mailen. Jac Coolen, contactpersoon SeniorWeb Bergeijk.



Wereld Alzheimer Dag

Op zaterdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag, Hét moment om samen extra aandacht te vragen voor de ziekte van Alzheimer en alle vormen van dementie. Het thema voor dit jaar is "Samen in beweging". Bewegen geeft veel plezier, minder stress en is gezond voor ons brein. Wij hopen veel mensen met dementie en hun naasten in beweging te brengen. Zien we U ook?

Zaterdag 21 september van 13.30 – 16.00 uur

Locatie: Plein voor supermarkt Jumbo Bergeijk

Senioredag Kring Bergeijk

Op 1 oktober organiseert de Seniorenvereniging KBO Kring Bergeijk een senioredag in de Kattendans.

Programma is als volgt.

12.30 uur	Zaal open
13.00 uur	Informatiebijeenkomst/voorlichting over veilig wonen door: Edith Mostert (Seniorennetwerk Brabant/Zeeland)
14.15 uur	Pauze met koffie en vlaai en verkoop loten
15.00 uur	Optreden Nol Havens
16.30 uur	Trekking Loterij

Aanmelden en tevens afhalen toegangsbewijs kan op **11 september** bij Maria Kolen Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk.

Voor Riethoven opgeven is op 17 september om 13.30u in de Hofstek of bij Toon van Bakel telnr. 06-29465519.

Vijfde Kempisch JEU DE BOULES toernooi in Bergeijk.

Seniorenvereniging KBO Bergeijk gaat voor de vijfde keer, in samenwerking met de 4 gemeentelijke KBO-Kringen, een Jeu de Boules Toernooi organiseren.

Na het succes van de afgelopen jaren verwachten we er ook dit jaar weer veel van. De organisatie hoopt dat er zich veel senioren zullen aanmelden en dat die er een gezellige middag aan beleven. De organisatie hoopt op een lekker weertje voor dit laagdrempelig toernooi. **Iedereen** kan zich aanmelden. Ook mensen, die wel eens kennis willen maken met dit spel en mensen die rolstoel-gebonden zijn, zijn dus welkom. Men hoeft dus niet persé een KBO-lid te zijn.

Deze activiteit is een logische voortzetting van de traditionele activiteiten van de Stichting SODK, waaronder de jaarlijkse biljarttoernooien libre en driebanden in Reusel, het jaarlijkse toernooi koersballen in Hapert en de jaarlijkse Culturele dagen in Den Tref in Hapert. De organisatie hoopt dat er van alle 19 KBO-afdelingen in de Kempen mensen mee willen doen en dat de trotse winnaars van vorige keren, uit Hapert en Bergeijk, hun trofee zullen verdedigen.

Wanneer? Vrijdag 20 september 2024. **Aanvang 12.30 uur** Einde rond 16.30 u

Waar? Gemeenschapshuis De Kattendans, Eerselsedijk 4, 5571CM Bergeijk

Kosten? Het inschrijfgeld bedraagt € 3,00 per persoon.

Inschrijven Kan tot en met vrijdag 13 september via het mailadres: j.c.janssen@hetnet.nl

Driebandentoernooi biljart KBO-leden van de Kempen.

Driebandentoernooi waaraan KBO-leden kunnen deelnemen.

Er wordt gespeeld in 2 klassen (A en B) en de voorrondes vinden plaats op zaterdag en zondag 2 en 3 november 2024, en de finales in beide klassen op zaterdag 9 november.

Alle wedstrijden worden gespeeld in D'n Achterûm Reusel, Korenbocht 50.

U kunt zich daar vanaf nu voor inschrijven. Bij voorkeur via de mail naar het mailadres: dnaachterum@gmail.com.

Doorgegeven: Naam, adres, postcode + woonplaats, telefoonnummer, lidnummer KBO, evt. lidnummer bij de BKRB, emailadres en het gemiddelde/moyenne dat u speelt.

Het is dus een eis om lid te zijn van 1 van de 19 KBO-afdelingen in de Kempen. En ook vrouwen mogen uiteraard deelnemen.

Wanneer: 2, 3 en 9 november 2024 in D'n Achterûm te Reusel in 2 klassen.

Aanmelden tot **uiterlijk 1 oktober 2024 via de mail, dnaachterum@gmail.com**. en alle gegevens vermelden of schriftelijk naar het adres:
Rens van Herpt, Mierdseweg 16 D, 5541 ER Reusel.



AANMELDINGSSTROOK

Activiteit: Lezing Dementie 10 oktober aanvang 19.30 uur

Aanmelden vóór 1 oktober s.v.p.

Naam : _____

Adres : _____

Telefoon : _____ E-mailadres: _____



Aanmelden voor deze activiteiten kan ook via mailadres info.kbo.activiteit@gmail.com

Lezing in het Cultuurhuis

Op 8 oktober organiseert het Cultuurhuis Bergeijk in de Kattendans een voordracht over de verschillen in symptomen, oorzaken, en behandelingen van hart- en vaatziekten tussen mannen en vrouwen door oud inwonster van Bergeijk, de cardiologe Janneke Wittebroek.

Ook voor alle Senioren in Bergeijk kan dit heel interessant en belangrijk zijn.

Vaste activiteiten.

Maandag:

Aquajoggen in de Albatros Om de 2 weken	Eersel	van 09.00 tot 09.45 u.
Repetitie van "Zang en Vriendschap"	Kattendans	van 13.30 tot 15.00 u.
Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.
Koersbal in	't Hofhuys	van 13.30 tot 16.30 u.

Dinsdag:

Aquajoggen in de Albatros	Eersel	van 09.00 tot 11.45 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Bridge	Kattendans	van 09.45 tot 12.00 u.
Fietsen v.a. de Protestantse	Kerk	vertrek 13.00 uur
Aquajoggen in zwembad de Albatros	Eersel	van 13.45 tot 15.15 u.
Schilderen	Kattendans	van 14.00 tot 15.30 u.
Restaurant "de Heerlijkheid"	't Hofhuys	van 17.00 tot 18.30 u.

Woensdag:

Volksdansen Bergeijk	Kattendans	van 10.30 tot 11.30 u.
Volksdansen Weebosch	't Sant	van 12.30 tot 13.30 u.
Kaarten of Kienen	Kattendans	van 13.30 tot 16.00 u.
Wekelijkse activiteit	't Hofhuys	van 14.30 tot 16.00 u.

Donderdag:

Wandelen vanaf de	Kattendans	vertrek 09.30 uur.
Nordic Walking	Kattendans	vertrek 09.30 uur.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 11.00 tot 12.00 u.
Fysio Mind (Mannen)	Kattendans	van 12.00 tot 13.00 u.

Vrijdag:

Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Fysio Mind (Bewegen)	Kattendans	van 10.45 tot 11.45 u.
Ouderengym	Kattendans	van 09.30 tot 10.30 u.
Ouderengym	't Sant	van 11.00 tot 12.00 u.
Jeu de Boules bij de	Kattendans	van 13.00 tot 16.00 u.

Maandag t/m vrijdag

Ouderensoos	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.
Biljarten	Kattendans	van 10.00 tot 16.00 u.