

## KOM BIJ ONS

[www.kbokingbergeijk.nl/riethoven](http://www.kbokingbergeijk.nl/riethoven)

	<b>Juni 2025</b>	
<b>Ma. 2 juni</b> <b>14.30 u.</b>	<b>Jeu de Boules</b> <b>Tevens op: 16, 23 en 30 juni</b>	<b>Bij de Hofstek</b>
<b>Di. 3 juni</b> <b>10.00 u.</b>	<b>Koersbal</b> <b>Tevens op: 10, 17 en 24 juni</b>	<b>De Rietstek</b>
<b>Di. 3 juni</b> <b>10.00 u.</b>	<b>Samen Wandelen</b> <b>Tevens op: 10, 17 en 24 juni</b>	<b>Vertrek De Hofstek</b>
<b>Di. 3 juni</b> <b>10.00 u.</b>	<b>De Ontmoeting</b> <b>Tevens op: 10, 17 en 24 juni</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 4 juni</b> <b>13.15 u.</b>	<b>Samen Fietsen</b> <b>Tevens op: 11, 18 en 25 juni</b>	<b>Vertrek de Hofstek</b>
<b>Wo. 4 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Samen Kaarten</b> <b>Tevens op: 11, 18 en 25 juni</b>	
<b>Wo. 4 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Vrij biljarten</b> <b>Tevens op: 4, 11, 18, en 25 juni</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 4 juni</b> <b>18.00 u.</b>	<b>Samen Eten</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Do. 5 juni</b> <b>10.30 u.</b>	<b>Koffie uurtje Dorpsondersteuner</b> <b>Tevens op: 19 juni</b>	<b>De Rietstek</b>
<b>Vrij. 6 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Vrij Biljarten</b> <b>Tevens op: 13, 20 en 27 juni</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 10 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Samen Kienen</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 11 juni</b> <b>19.30 u.</b>	<b>Samen Darten</b> <b>Tevens op: 25 juni</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Vrij. 13 juni</b> <b>09.00 u.</b>	<b>Valpreventie informatie Bijeenkomst</b>	<b>Het Hofhuys Bergeijk</b>
<b>Di. 17 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Keezenmiddag</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 17 juni</b> <b>16.00 u.</b>	<b>Mannen achter de Pannen</b>	<b>Parochiehuis</b>

<b>Vrij. 20 juni</b> <b>20.00 u.</b>	<b>Filmavond: Back to Black</b>	<b>De Rietstek</b>
<b>Zo. 22 juni</b> <b>14.00 u.</b>	<b>De Zoete Inval</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 24 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Positieve Gezondheidszorg: Lezing</b> <b>Pelgrimstochten door Coralie Popper</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 24 juni</b> <b>19.00 u.</b>	<b>Rikken en Jokeren</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Ma. 30 juni</b> <b>13.30 u.</b>	<b>Bezoek Borrenbergs Bergeijk</b> <b>Ontvangst 13.30 u.</b> <b>Schalksaker 7, 5571 SG Bergeijk</b>	<b>Zie zomer</b> <b>programma</b> <b>Kring Bergeijk</b>

Juni, de zomer is in aantocht. Voor we het weten is het al weer Riethoven kermis en zijn de nieuwe aardappelen ook al weer gewoon. Misschien maar even een oliebol halen bij de kermiskraam en met volle teugen van de nostalgie genieten. Weet je nog...., toen we jong waren? Laat het leven niet aan je voorbij gaan en blijf actief bezig. Voor diegene die nog tijd over heeft ga eens mee wandelen en of fietsen, of kom gewoon eens mee Biljarten of Darten. Kom op de eerste woensdag van de maand een gezellig mee eten bij het samen eten in de Hofstek. Het is lekker, gezellig en je bent weer eens van huis. Er is inmiddels weer plaats genoeg dus kom en eet mee! Natuurlijk kunt U ook meedoen met een van de vele activiteiten die ook nu weer op het programma staan. Deze keer zit er bij de nieuwsbrief ook de flyer van het zomerprogramma van Kring Bergeijk. Deze wordt in alle kerkdorpen bij de nieuwsbrief van juni gevoegd. Wilt U ergens aan mee doen geef U snel op en wacht niet te lang. Samen kunnen we de hele wereld aan en maken we van Riethoven het gezelligste dorp van de Kempen!

#### **Jeu de Boules**

Elke maandag, behalve op maandag tweede pinksterdag, spelen we samen Jeu de Boules op de baan bij de Hofstek. Kom ook gerust eens mee spelen op maandagmiddag om 14.30 uur. Jeu de Boules is een leuk spel om samen bezig te zijn. Daarnaast ligt de baan er natuurlijk altijd en kunt U ook zelf een keer met vrienden het spel gaan spelen.

#### **Koersbal:**

Elke dinsdag speelt een enthousiast clubje koersbal in de Rietstek. Een leuk spel om samen te spelen. Nieuwe spelers zijn altijd welkom. We beginnen om 10.00 uur. Kom op en speel ook eens mee!

#### **Wandelen:**

We gaan elke dinsdag samen wandelen door ons dorp. Ga ook eens mee het is gezellig en je komt nog eens ergens. We vertrekken om 10.00 uur. Inmiddels hebben we ook een wandelgroepje "rustig aan". Dit is geëigend voor eenieder die niet meer zo ver kan lopen. Wij vertrekken om 10.00 uur en drinken daarna gezellig koffie in de Hofstek. Ga eens mee en geniet van ons mooie dorp en zijn omgeving.

### **De Ontmoeting:**

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur komen samen in de Hofstek. Wij zijn een gezellig groepje en zoeken nog wat nieuwe leden om samen bezig te zijn. Samen drinken we dan een kopje koffie met een koekje en een kop bouillon en kletsen dan wat met elkaar. Na de koffie gaan we nog een uurtje knutselen. Hopelijk kunnen we snel wat nieuwe mensen bij ons groepje verwelkomen op dinsdagmorgen. Samen maken we het gezellig!

### **Biljarten:**

Elke maandag en donderdag is er wedstrijd biljarten in de Hofstek. Op woensdag en vrijdag is er vrij biljarten. We kunnen wel wat nieuwe leden gebruiken. Kom ook eens meespelen. Het is gezellig en je bent van de straat. We beginnen om 13.30 uur

### **Samen Kaarten**

Elke woensdagmiddag gaan we weer samen kaarten in de Hofstek. Inmiddels kunnen wij wel wat nieuwe spelers gebruiken. Kaarten is ontspannend, gezellig en onderhoudend. Speel ook eens mee en kom kaarten op woensdagmiddag. We beginnen om 13.30 uur.

### **Samen Fietsen**

Elke woensdag gaan we weer samen fietsen. We vertrekken om 13.15 uur vanaf de Hofstek. De route wordt weer netjes uitgestippeld en we zijn weer sportief bezig. Leuk als U ook eens meegaat. We zijn altijd op tijd weer thuis. Tot woensdag.

### **Samen Eten brengt mensen bij elkaar:**

Op woensdag 4 juni staat onze volgende keer Samen Eten weer op het programma. We beginnen om **18.00 uur in de Hofstek**. De kosten van Samen Eten bedragen € 14,00 euro. Opgeven tot 2 juni 18.00 uur bij: Jos Kusters 06-49663192 of [kustersjos@outlook.com](mailto:kustersjos@outlook.com). en/of bij [Riek Habraken 06-22699274](tel:06-22699274) of [jgachabraken@hetnet.nl](mailto:jgachabraken@hetnet.nl) Als u zich heeft aangemeld, rekenen wij op uw betaling van € 14.00 bij binnenkomst in de Hofstek. Er is voldoende plaats. U bent van harte welkom!

### **Koffie uurtje Dorpsondersteuner:**

Op donderdag 5 juni en donderdag 19 juni houdt onze Dorpsondersteuner een koffie uurtje in de Rietstek. Maak er gebruik van. U bent van harte welkom.

### **Samen Kienen:**

Op dinsdag 10 juni is er ook weer samen kienen in de Hofstek. U bent van harte welkom om mee te spelen. Het belooft weer reuze gezellig en spannend te worden. We beginnen om 13.30 uur. Kom gezellig ook eens meespelen. Het is altijd spannend. Wie gaat er nu weer met de prijzen vandoor?

### **Zoete Inval:**

Voortaan is er maar één keer per maand De Zoete Inval. In juni is dat op de 22<sup>ste</sup> in de Hofstek. Kom ook eens lekker kletsen of zomaar een lekker bakje koffie drinken, ja gezellig. We beginnen om 14.00 uur. Een advocaatje mag natuurlijk ook en daar kan dan ook nog slagroom op! De volgende Zoete Inval is op 20 juli. U komt toch ook?

### **Keezenmiddag:**

Op dinsdag 17 juni houden wij weer onze maandelijkse Keezenmiddag de Hofstek. Een leuk spel om samen te spelen en te lachen. Veel spannender en uitdagender dan Mens erger je niet zeggen ze! We beginnen om 13.30. Leuk als U ook mee doet!

### **Mannen achter de pannen:**

Mannen achter de pannen staat deze maand gepland op dinsdag 17 juni 16.00 uur in het Parochiehuis. Hopelijk doet U ook eens mee. Jan Jansen begeleidt ons bij het bereiden van de verschillende gerechten. U komt toch ook?

### **Darten in de Hofstek:**

Op woensdag 11 juni en op woensdag 25 juni is er weer gezamenlijk darten in de Hofstek. We beginnen om 19.30 uur. Een gezellig spel waar eigenlijk eenieder aan kan mee doen. Samen sportief bezig zijn is goed voor lichaam en geest! Er kan ook gebiljart worden op deze avond. Speel ook eens mee!

### **Valpreventie informatiebijeenkomsten Bergeijk**

In Bergeijk werken o.a. fysiotherapeuten, diëtisten, apotheker, ergotherapeuten, logopedisten, podotherapeuten, seniorenverenigingen, thuiszorgorganisaties, Kempen in Beweging, Uniek Sporten, de gemeente samen om de risico's op vallen te verkleinen. Samen hebben we een valpreventieprogramma opgezet waarbij we inwoners willen helpen om het risico op vallen te verkleinen. Op vrijdag 13 juni 2025 vindt er weer een valpreventiebijeenkomst plaats in het 't Hofhuys (van Zorg in Oktober), te Bergeijk. Inloop vanaf 08:30u, start om 09:00u en de bijeenkomst duurt tot ongeveer 11:30u. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over allerlei zaken die invloed kunnen hebben op vallen. Ook je persoonlijke valrisico zal besproken en geïnventariseerd worden door de aanwezige professionals. **Aanmelden en meer informatie** Meld je gratis aan voor de informatiebijeenkomst op 't Hofhuys in Bergeijk op 13 juni. Ga naar [www.bergeijk.nl/valpreventie](http://www.bergeijk.nl/valpreventie) en schrijf je in. Let op: VOL = VOL! Mocht je een andere keer deel willen nemen, houd de website van de gemeente, de socials en HoiBergeijk in de gaten voor de komende bijeenkomsten.

### **Positieve gezondheidszorg: Project Pelgrimstocht naar Vessem**

Door: Coralie Popper, Doktersassistente en Spreekuur-ondersteuner bij Huisartspraktijk Riethoven.



Wandelen is populair, vooral na de coronatijd is er een opmars gekomen. Waar vroeger wandelen een ietwat stoffig karakter had, wandelen (jonge) mensen nu massaal naar Santiago de Compostella in Noord-Spanje. Mensen komen terug van zo'n reis en schrijven er een boek over of vinden een andere vorm van zingeving. Er

wordt geklaagd over drukke pelgrimswegen en “rolkofferpelgrims”. Mensen lopen een pelgrimstocht uit religieuze overwegingen maar ook mensen die niet religieus zijn lopen pelgrimstochten. Wat vinden zij daar dan? De overweldigende natuur, uitdagingen op hun pad, de stilte, de mensen die zij ontmoeten en mooie leuke gesprekken die plaatsvinden met wildvreemden maar waar je toch connectie mee voelt. Eén ding is zeker: Als je aan komt op het plein in Santiago voor die prachtige kathedraal dan wordt iedereen stil, gelovig of niet. Je woont de pelgrims mis bij, als je geluk hebt zie je het grootste wierrookvat ter wereld zwaaien (Botafumero) en ogenschijnlijk houdt niemand het droog. Je bent veranderd op de één of andere manier. Je kijkt achter om naar de weg die je hebt afgelegd en je gelooft bijna niet dat je dat hebt gedaan! Je hebt een fantastische reis gehad. Zowel de weg naar binnen als de weg naar buiten. Ik heb het geluk gehad om dit meerdere malen mee te maken.

**Hierover mag ik vertellen voor de KBO op dinsdag 24 juni om 13.30 uur in de Hofstek. U bent van harte welkom om te komen luisteren.**

Toen we als huisartspraktijk een cursus kregen over Positieve gezondheidszorg zag ik direct de connectie met pelgrimeren. Positieve gezondheidszorg is een bredere kijk op gezondheid. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. En om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Hier zijn 6 dimensies in: Mentaal welbevinden, lichaamsfuncties, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Als snel kwam het idee om een eigen pelgrimstocht te organiseren naar de pelgrimshoeve Kaffarnaum in Vessem, zo’n 15 km van Riethoven vandaan. Na de oproep verzamelden een groep enthousiaste wandelaars en collega’s zich om mee te doen aan het programma. Opbouwen van 2,5 kilometer naar uiteindelijk 15 km op zaterdag 24 mei. Ik moet zeggen, het is een gezellige club! U bent uiteraard ook hier welkom om aan te sluiten voor de tocht naar Vessem. U mailt dan het beste naar:

[c.popper@gcriethoven.nl](mailto:c.popper@gcriethoven.nl)

Op 6 juni komt de aflevering uit van de Rood/Wit podcast van Wybo Vons waarin ik vertel over de verschillende routes naar Santiago. Ik hoop dat ik op deze manier mensen enthousiast maak om zelf de tocht eens te ondernemen!

#### **Samen Rikken en Jokeren:**

Op de laatste dinsdag van de maand leggen we weer samen een kaartje. In juni is dit op de 24<sup>ste</sup>. We rikken en jokeren dan en U bent van harte welkom om mee te spelen. Het is altijd reuze gezellig en het levert altijd ook wel weer een beetje (ont)spanning op. Wie had ook weer wat moeten spelen....? Aanvangstijd 19.00 uur in de Hofstek!

Zo dit was het weer voor deze maand. Geniet van de kermis maar eet niet teveel oliebolletjes. Kijk hoe de jeugd geniet van de draaimolens en de schiettent of waag ook eens een gokje. Ooit waren wij ook zo jong! Voor we het weten is ook deze zomer weer voorbij. Hopelijk zien we elkaar bij een van de vele activiteiten die ook deze maand de Senioren vereniging Riethoven weer aanbiedt of opper gerust eens nieuwe ideeën. Wij staan overal voor open. Maak er samen een mooie tijd van met allen die je dierbaar zijn en deel samen de vreugde tijdens de vele activiteiten van Kom Bij Ons Riethoven.

**Blijf gezond!**

**Senioren vereniging Riethoven**

	<b>Juli 2025</b>	
<b>Di. 1 juli 10.00 u.</b>	<b>De ontmoeting Tevens op: 8, 15, 22 en 29 juli</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 1 juli 10.00 u.</b>	<b>Koersbal Tevens op: 8, 15, 22 en 29 juli</b>	<b>De Rietstek</b>
<b>Di. 1 juli 10.00 u.</b>	<b>Samen Wandelen Tevens op: 8, 15, 22 en 29 juli</b>	<b>Vertrek vanaf De Hofstek</b>
<b>Di. 1 juli 13.30 u.</b>	<b>Samen Foto's maken</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 2 juli 13.15 u.</b>	<b>Samen Fietsen Tevens op 9, 16, 23 en 30 juli</b>	<b>Vertrek vanaf De Hofstek</b>
<b>Wo. 2 juli 13.30 u.</b>	<b>Samen Kaarten Tevens op: 9. 16, 23 en 30 juli</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 2 juli 13.30 u.</b>	<b>Vrij Biljarten Tevens op: 9, 16, 23 en 30 juli</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Do. 3 juli 10.30 u.</b>	<b>Koffie-uurtje Dorpsondersteuner Tevens op 17 juli</b>	<b>De Rietstek</b>
<b>Vrij. 4 juli 13.30 u.</b>	<b>Vrij Biljarten Tevens op: 11, 18 en 25 juli</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Vrij. 4 juli 20.00 u.</b>	<b>Filmavond: Todos lo Saben</b>	<b>Rietstek</b>
<b>Za. En Zo. 5 en 6 juli</b>	<b>Kunst en Tuinroute door Riethoven Zie flyer Juli</b>	<b>Vertrek de Rietstek</b>
<b>Di. 8 juli 13.30 u.</b>	<b>Samen Kienen</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 9 juli 19.30 u.</b>	<b>Samen Darten Tevens op: 23 juli</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Wo. 9 juli</b>	<b>Kempen Cladding Bergeijk Ontvangst 13.30 u. Ravenseind 11, 5571SE Bergeijk!</b>	<b>Zomer programma Kring Bergeijk</b>
<b>Do. 10 juli 8.00 u.</b>	<b>Dagreis: Bewaren en Brouwen</b>	<b>Vertrek Kerk Riethoven</b>
<b>Di. 15 juli 13.30 u.</b>	<b>Keezenmiddag</b>	<b>De Hofstek</b>

Di. 15 juli	Theuws Metaal Luyksgestel Ontvangst 13.30 u. Zoeferbeemd 7, 5575CE Luyksgestel	Zomer programma Kring Bergeijk
Di. 15 juli 16.00 u.	Mannen Achter de Pannen	Parochiehuis
Zo. 20 juli 14.00 u.	De Zoete Inval	De Hofstek
Di 22 juli 13.30 u.	Samen Kienen	De Hofstek
Di. 29 juli 19.00 u.	Rikken en Jokeren	De Hofstek

	augustus 2025	
Vrij. 1 aug. 13.30 u.	Vrij Biljarten Tevens op: 8, 15, 22 en 29 aug.	De Hofstek
Di. 5 aug 10.00 u.	De ontmoeting Tevens op: 12, 19 en 26 aug.	De Hofstek
Di. 5 aug. 10.00 u.	Koersbal Tevens op:12, 19 en 26 aug.	De Rietstek
Di. 5 aug. 10.00 u.	Samen Wandelen Tevens op: 12, 19 en 26 aug.	Vertrek vanaf De Hofstek
Wo. 6 aug. 13.15 u.	Samen Fietsen Tevens op: 13, 20 en 27 aug.	Vertrek de Hofstek
Wo. 6 aug. 13.30 u.	Samen Kaarten Tevens op: 13, 20 en 27 aug.	
Wo. 6 aug. 13.30 u.	Vrij biljarten Tevens op: 13, 20, en 27 juni	De Hofstek
Wo. 6 aug. 18.00 u.	Samen Eten	De Hofstek
Do.7 aug. 10.30 u.	Koffie uurtje Dorpsondersteuner Tevens op: 21 aug.	De Rietstek
Do 7 aug.	Bezoek AH Bergeijk Ontvangst 13.30 u. en ontvangst 15.00 u. Hof 94, 5571CA Bergeijk	Zomer Programma Kring Bergeijk
Di. 12 aug. 13.30 u.	Samen Kienen	De Hofstek

<b>Wo. 13 aug. 19.30 u.</b>	<b>Samen Darten Tevens op: 27 aug.</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Zo. 17 aug. 14.00 u.</b>	<b>De Zoete Inval</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 19 aug.</b>	<b>Jansen Verhuur Bergeijk Ontvangst in de kantine 13.30 u. Hoek 54, 5571GK Bergeijk</b>	<b>Zomer programma Kring Bergeijk</b>
<b>Di. 19 aug. 13.30 u.</b>	<b>Samen Keezen</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di 19 aug. 13.30 u.</b>	<b>Mannen achter de pannen</b>	<b>Parochiehuis</b>
<b>Di. 26 aug. 13.30 u.</b>	<b>Samen Kienen</b>	<b>De Hofstek</b>
<b>Di. 31 aug. 19.00 u.</b>	<b>Samen Rikken en Jokeren</b>	<b>De Hofstek</b>