

KOM BIJ ONS

www.kbokringbergeijk.nl/riethoven

	september 2025	
Ma. 1 sep. 10.00 u.	Tablet Café Tevens op: 8, 15, 22 en 29 september	De Hofstek
Ma. 1 sep. 14.30 u.	Jeu de Boules Tevens op: 8, 15, 22 en 29 september	Bij de Hofstek
Di. 2 sep. 10.00 u.	Koersbal Tevens op: 9, 16, 23 en 30 september	De Rietstek
Di. 2 sep. 10.00 u.	Samen Wandelen Tevens op: 9, 16, 23 en 30 september	Vertrek De Hofstek
Di. 2 sep. 10.00 u.	De Ontmoeting Tevens op: 9, 16, 23 en 30 september	De Hofstek
Di. 2 sep. 13.30 u.	Samen Foto's maken	De Hofstek
Wo. 3 sep. 13.15 u.	Samen Fietsen Tevens op: 10, 17 en 24 september	Vertrek de Hofstek
Wo. 3 sep. 13.30 u.	Samen Kaarten Tevens op: 10, 17 en 24 september	De Hofstek
Wo. 3 sep. 13.30 u.	Vrij biljarten Tevens op: 10, 17 en 24 september	De Hofstek
Wo. 3 sep. 18.00 u.	Samen Eten	De Hofstek
Do. 4 sep. 10.30 u.	Koffie uurtje Dorpsondersteuner	De Rietstek
Vrij. 5 sep. 13.30 u.	Vrij Biljarten Tevens op: 12, 19 en 26 september	De Hofstek
Vrij. 5 sep. 13.30 u.	Terrasconcert Kattendans mmv Midlifeband. (zomerprogramma Kring)	Kattendans
Zo. 7 sep. 10.00 u	Wandeltocht door het dorp	Vertrek Brouwersweide

Zo. 7 sep. 11.00	Kioskbrunch	Brouwersweide
Di. 9 sep. 13.30 u.	Samen Kienen	De Hofstek
Wo. 10 sep. 24.00 u.	Opgeven dagreis Musical Moulin Rouge	Paul Tijssen
Wo. 10 sep. 19.30 u.	Samen Darten Tevens op: 24 september	De Hofstek
Vrij. 12 sep. 13.30 u.	Bone Interieurwerken Bergeijk Witrijt 6 Bergeijk (zomerprogramma Kring)	Bone interieur
Ma. 15 sep. 13.30 -14.30	Opgeven Seniorendag 1 oktober Kattendans	De Hofstek
Di. 16 sep. 13.30 u.	Keezenmiddag	De Hofstek
Zo. 21 sep. 14.00 u.	De Zoete Inval	De Hofstek
Di. 23 sep. 13.30 u.	Presentatie Schumann frequentie systeem Door Maddy Antonis	De Hofstek
Vrij. 26 sep. 20.00 u.	Filmavond: Het Zoutpad	De Rietstek
Di. 30 sep. 12.45 u.	Bezoek Bio Energie Centrale Meerhoven	Vertrek De Hofstek
Di. 30 sep. 19.00 u.	Rikken en Jokeren	De Hofstek

September, de zomervakantie is weer voorbij. We hebben een hele mooie zomer gehad met vele mooie zomerse dagen. Hopelijk krijgen we in september ook nog enkele mooie nazomerdagen. De dagen beginnen al weer te korten en de herfst doet eind van de maand zijn intrede. De tijd vliegt. Je moet er echt op uit anders mis je al die mooie dingen die we samen nu nog kunnen doen. De natuur staat aan het begin van een metamorfose (gedaanteverwisseling) en bij enkele bomen kunnen we de mooie herfstkleuren al zien. Samen er op uit lijkt ons een goed motto voor deze tijd. Ga eens samen Biljarten in de Hofstek of lekker koffiedrinken, een kaartje leggen, of gewoon mee fietsen of wandelen. Een beetje gezellig kletsen mag natuurlijk ook gerust. Samen kunnen we beslist een mooi begin van de herfst maken met veel gezelligheid. Vanaf 1 september kunnen we ook weer

stemmen voor de RABO clubactie. Een stem op ons is in ieder geval goed besteed! (zie flyer!)

Tabletcafé:

In september willen we ook weer gaan starten met het Tablet Café. Elke maandag morgen van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Hofstek. Natuurlijk is het veel meer dan hulp met uw tablet. Digitale Hulp voor Leden van Seniorenvereniging Riethoven op uw computer, tablet en / of telefoon. Omgaan met digitale apparaten en online zaken is niet altijd vanzelfsprekend. Daarom willen wij, Seniorenvereniging Riethoven, een vaste activiteit aanbieden, waar u terecht kunt met al uw digitale vragen.

Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte voor uitleg en oefening over onder andere:

- het gebruik van uw smartphone, tablet of laptop
- werken met DigiD
- toegang tot uw medisch dossier
- online afspraken maken
- én al die andere vragen die u misschien bezighouden

U hoeft geen ervaring te hebben – iedereen kan aansluiten en op eigen tempo meedoen. Daarbij is het goed te weten dat er echt geen domme vragen zijn, domme antwoorden dat zou wel kunnen maar die krijg je beslist niet van ons team. Dus kom op en doe mee.

Jeu de Boules

Elke maandag spelen we samen Jeu de Boules op de baan bij de Hofstek. Kom ook gerust eens mee spelen op maandagmiddag om 14.30 uur. Jeu de Boules is een leuk spel om samen bezig te zijn. Daarnaast ligt de baan er natuurlijk altijd en kunt U ook zelf een keer met vrienden het spel gaan spelen.

Wandelen:

We gaan elke dinsdag samen wandelen door ons dorp. Ga ook eens mee het is gezellig en je komt nog eens ergens. We vertrekken om 10.00 uur. Inmiddels hebben we ook een wandelgroepje “rustig aan”. Dit is geëigend voor eenieder die niet meer zo ver kan lopen. Wij vertrekken om 10.00 uur en drinken daarna gezellig koffie in de Hofstek. Ga eens mee en geniet van ons mooie dorp en zijn omgeving.

De Ontmoeting:

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur komen samen in de Hofstek. Wij zijn een gezellig groepje en zoeken nog wat nieuwe leden om samen bezig te zijn. Samen drinken we dan een kopje koffie met een koekje en een kop bouillon en kletsen dan wat met elkaar. Na de koffie gaan we nog een uurtje knutselen. Hopelijk kunnen we snel wat nieuwe mensen bij ons groepje verwelkomen op dinsdagmorgen. Samen maken we het gezellig!

Koersbal:

Elke dinsdag speelt een enthousiast clubje koersbal in de Rietstek. Een leuk spel om samen te spelen. Nieuwe spelers zijn altijd welkom. We beginnen om 10.00 uur. Kom op en speel ook eens mee!

Samen Foto's maken:

Een keer in de twee maanden komt onze fotoclub bij elkaar om samen foto's te bespreken en nieuwe ideeën op te doen. Kom gerust eens langs als U ook nog wat wil leren. We beginnen om 13.30 uur.

Biljarten:

Biljarten een leuk spel wat we vroeger allemaal wel eens speelden als we naar het café gingen. Je hoefde helemaal niet goed te kunnen biljarten om mee te spelen. Elk café had minimaal een biljart staan. Wij speelden het met onze kameraden bij Jan Pek vooraan in Riethoven, maar ook bij het Sonneke kon gespeeld worden. In de Hofstek staan twee biljarts waar we gerust weer eens een keer een balletje kunnen stoten. Uiteindelijk verleer je het nooit helemaal. Voor diegene die het spelen nog niet verleerd zijn is er elke maandag en donderdag de mogelijkheid om wedstrijd te biljarten. We kunnen wel wat nieuwe leden gebruiken. Geef je op en doe mee. Op woensdag en vrijdag is er vrij biljarten. Ook hier ben je welkom om eens een balletje te stoten met een van je vrienden. Kom ook eens meespelen. Het is gezellig en je bent onder de mensen en bezig. We beginnen om 13.30 uur

Samen Fietsen

Elke woensdag gaan we weer samen fietsen. We vertrekken om 13.15 uur vanaf de Hofstek. De route wordt weer netjes uitgestippeld en we zijn weer sportief bezig. Inmiddels kunnen we ook hier wel weer wat nieuwe fietsers er bij hebben. Dus leuk als U ook eens meegaat. We zijn altijd op tijd weer thuis. Tot woensdag.

Samen Kaarten

Elke woensdagmiddag gaan we weer samen kaarten in de Hofstek. Inmiddels kunnen wij wel wat nieuwe spelers gebruiken. Kaarten is ontspannend, gezellig en onderhoudend. Speel ook eens mee en kom kaarten op woensdagmiddag. We beginnen om 13.30 uur.

Samen Eten brengt mensen bij elkaar:

Op woensdag 3 september staat onze volgende keer Samen Eten weer op het programma. We beginnen om **18.00 uur in de Hofstek**. De kosten van Samen Eten bedragen € 14,00 euro. Opgeven tot 1 september 18.00 uur bij: Jos Kusters 06-49663192 of kustersjos@outlook.com. en/of bij Riek Habraken 06-22699274 of jgachabraken@hetnet.nl Als u zich heeft aangemeld, rekenen wij op uw betaling van € 14.00 bij binnenkomst in de Hofstek. Er is voldoende plaats. U bent van harte welkom!

Koffie uurtje Dorpsondersteuner:

Op donderdag 4 september houdt onze Dorpsondersteuner een koffie uurtje in de Rietstek. Maak er gebruik van. U bent van harte welkom.

Terras concert bij de Kattendans

Op vrijdag 5 september organiseert de KBO Kring Bergeijk een terrasconcert bij de Kattendans met medewerking van de Midlifeband. Het is vrij entree. Kom mee genieten.

Samen kienen:

Dinsdag 9 september gaan we ook weer samen kienen in de Hofstek. U bent van harte welkom om mee te spelen. Het belooft weer reuze gezellig en spannend te worden. We beginnen om 13.30 uur. Kom gezellig ook eens meespelen. Het is altijd spannend. Wie gaat er nu weer met de prijzen vandoor?

Opgeven dagreis Musical Moulin Rouge:

Ook dit jaar hebben we nog een extra reis gepland en wel op 12 november naar de musical Moulin Rouge. Iedereen heeft wel eens gehoord over de Moulin Rouge en hoe berucht deze tent in Parijs was. We hebben nu de mogelijkheid om samen naar de Musical Moulin Rouge te gaan in het Beatrix Theater in Utrecht met de EMA. De flyer zit bij de nieuwsbrief van September. Opgeven kan tot en met 10 september bij Paul Tijssen, Willibrordusstraat 55, telefoonnummer: 06-13267605. De kosten bedragen € 159,50 p.p. over te maken voor 10 september op bankrekeningnummer **NL77 RABO 0143804758 t.n.v. KBO Riethoven**. Bij betaling ben je verzekerd van deelname. Mis het niet!

Darten in de Hofstek:

Op de woensdagen 10 en 24 september is er weer gezamenlijk darten in de Hofstek. We beginnen om 19.30 uur. Een gezellig spel waar eigenlijk eenieder aan kan mee doen. Samen sportief bezig zijn is goed voor lichaam en geest! Er kan ook gebiljart worden op deze avond. Speel ook eens mee!

Bone interieurwerken Bergeijk

In samenwerking met KBO Kring Bergeijk bezoeken we op vrijdag 12 september Bone Interieurwerken op de Witrijt in Bergeijk. Opgeven was verplicht!

Aanvang bezoek 13.30 uur.

Opgeven Seniorendag Kattendans

Ook dit jaar wordt er weer een Seniorendag gehouden in de kattendans. Deze zal plaatsvinden op 1 oktober en begint om 13.00 uur in de Kattendans. Opgeven kan op maandag 15 september in de Hofstek van 13.30 tot 14.30 uur. De kosten bedragen € 2,50 per persoon, bij opgave contant te voldoen. Mocht de opgave datum U niet passen dan kunt U zich ook rechtstreeks opgeven bij Toon van Bakel voor 15 september. Hopelijk zien we jullie allemaal op deze dag in de Kattendans.

Keezenmiddag:

Op dinsdag 16 september houden wij weer onze maandelijkse Keezenmiddag de Hofstek. Een leuk spel om samen te spelen en te lachen. Veel spannender en uitdagender dan Mens erger je niet zeggen ze! We beginnen om 13.30. Leuk als U ook mee doet!

Zoete Inval:

Voortaan is er maar één keer per maand De Zoete Inval. In september is gepland op zondag 21 september in de Hofstek. Kom ook eens lekker kletsen of zomaar een lekker bakje koffie drinken, ja gezellig. We beginnen om 14.00 uur. Een advocaatje mag natuurlijk ook en daar kan dan ook nog slagroom op! De volgende Zoete Inval is op 19 oktober. U komt toch ook?

Presentatie Schumann frequentie systeem:

Op 23 september a.s. kom ik, Maddy Antonis eigenaar van De Kern Energetische Therapie en Coaching in de Hofstek in Riethoven een presentatie geven over het: **Schumann Frequentie Systeem. Wil jij ook meer gemak en energie ervaren?**

Deze presentatie gaat over:

- Wat stress en spanningen - welke zijn opgebouwd in het verleden van ons leven en welke het lichaam onbewust vasthoudt - voor invloed hebben op ons lichaam.
- Wat maakt nu dat ons lichaam uit balans raakt, uit het natuurlijke ritme raakt.
- Vast gaat zitten op verschillende plekken, en we minder bewegelijk worden of zijn. Waardoor ons lichaam slecht(er) gaat presteren.

Het Schumann Frequentie Systeem is niet zomaar een 'trilplaat' maar een apparaat met **fijn afgestemde, driedimensionale en ritmische ronddraaiende impulsen**, die bijdragen aan jouw lichamelijk en psychisch welbevinden. Het lichaam wordt voorzichtig en ritmisch geordend dankzij het speciale rechtsdraaiende (zoals de bloedcirculatie) trilling patroon. Lichaam en geest worden in slechts enkele minuten moeiteloos in een **natuurlijke harmonie** gebracht zowel door passieve ontspanningshoudingen als door actief (spanning) aangenomen houdingen. Deze apparatuur wordt ingezet bij (acute) fysieke en/of mentale pijn(klachten), preventief, (sport)blessures, herstel en traumaverwerking.

We laten deze middag door middel van een demonstratie een aantal mensen GRATIS ervaren hoe het systeem ontspanning brengt.

Een ontspannen lichaam is een helend lichaam!

BIO ENERGIE CENTRALE in Meerhoven

Op dinsdag 30 september gaan we de Bio Energie Centrale in Meerhoven bekijken. Deze centrale levert duurzame warmte voor de woningen in Meerhoven. We krijgen een rondleiding door de centrale waardoor we zien hoe de energie wordt opgewekt en doorgegeven. De centrale ligt in het mooie park Meerland. We komen bij elkaar bij het café MRS. Park, Waterfront 402 Eindhoven. Bij mooi weer kunnen we gezamenlijk met de fiets gaan (15 km.). Vertrek om 12.45 uur. Met de auto vertrekken we om 13.30 uur. Het is maar klein, dus er kunnen maximaal 10 mensen in een groep voor de rondleiding. Geen probleem, want dan start de ene groep met de rondleiding en gaat groep 2 of 3 op het terras zitten met een kopje koffie of thee. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wel graag opgeven bij Antonette Sanders, a.sanders.boots@gmail.com of 06- 21167596 . En geef door of je met een auto wilt gaan of met de fiets.

Samen Rikken en Jokeren:

Op de laatste dinsdag van de maand leggen we weer samen een kaartje. In september is dit op de 30^{ste}. We rikken en jokeren dan en U bent van harte welkom om mee te spelen. Het is altijd reuze gezellig en het levert altijd ook wel weer een beetje (ont)spanning op. Wie had ook weer wat moeten spelen....? Aanvangstijd 19.00 uur in de Hofstek!

De Fiets Quiz

Weten jullie als fietsende 50-plussers hoe je veilig kunt blijven fietsen tot je 100ste?

Zijn jullie ook benieuwd? Speel dan zelf de gratis Doortrappen Fietsquiz!

Deze quiz wordt uitgevoerd in opdracht van de GGA Regio's Hart van Brabant en Metropool Regio Eindhoven, én de samenwerkende Baroniegemeenten

Wanneer: De Doortrappen Fietsquiz is te spelen vanaf 1 juni t/m 12 oktober 2025.

Voor wie: Kan je zelf spelen of met een zelf samengesteld team van 50-plussers.

Hoe: Jullie bepalen zelf wanneer jullie de quiz gaan spelen. De Doortrappen Fietsquiz bestaat uit 20 meer keuzevragen en neemt ongeveer 30-45 minuten van jullie tijd in beslag. Je kunt hem ook individueel spelen. Vandaar dat we hem opgenomen hebben in onze nieuwsbrief. Bezoek onze website om de Fietsquiz meteen te spelen <https://fietsquiz-doortrappenbrabant.vvn.nl/>

Dit was het weer voor deze maand. Laat de tijd niet verlopen maar doe mee en geniet van de vele nazomerse dagen en het begin van de herfst. Voor je het weet is ook deze maand

weer voorbij, dus leef intens en geniet met volle teugen. We hebben weer een druk programma voor U samengesteld. Doe eens mee met een van de vele activiteiten. Samen maken we er een mooie nazomer van met alleen maar blijde mensen.

Blijf gezond!

Senioren vereniging Riethoven

	oktober 2025	
Wo. 1 okt. 13.00 u.	Seniorendag Kattendans	Kattendans
Wo 1 okt. 13.30 u.	Vrij Biljarten Tevens op: 8, 15, 22 en 29 oktober	De Hofstek
Wo. 1 okt. 13.30 u.	Samen Kaarten Tevens op: 8, 15, 22 en 29 oktober	De Hofstek
Wo. 1 okt. 18.00 u.	Samen Eten	De Hofstek
Vrij. 3 okt. 13.30 u.	Vrij Biljarten Tevens op: 10, 17, 24 en 31 oktober	De Hofstek
Ma. 6 okt. 13.00 u.	Tablet Café Tevens op: 13, 20 en 27 oktober	De Hofstek
Ma. 6 okt. 14.30 u.	Jeu de Boules Tevens op: 13, 20 en 27 oktober	Bij de Hofstek
Di. 7 okt. 10.00 u.	Koersbal Tevens op: 14, 21 en 28 oktober	De Rietstek
Di. 7 okt. 10.00 u.	Samen Wandelen Tevens op: 14, 21 en 28 oktober	Vertrek De Hofstek
Di. 7 okt. 10.00 u.	De Ontmoeting Tevens op: 14, 21 en 28 oktober	De Hofstek
Wo. 8 okt. 13.15 u.	Najaarsfietstocht Opgeven op of voor 1 oktober!	Vertrek de Hofstek
Wo. 8 okt. 19.30 u.	Samen Darten Tevens op: 22 okt.	De Hofstek

Do.9 okt. 10.30 u.	Koffie uurtje Dorpsondersteuner	De Rietstek
Di. 14 okt. 13.30 u.	Samen Kienen	De Hofstek
Di. 21 okt. 13.30 u.	Samen Keezen	De Hofstek
Di 21 okt. 16.00 u.	Mannen achter de pannen	Parochiehuis
Vrij. 24 okt. 20.00 u.	Filmavond:	De Rietstek
Zo. 26 okt. 14.00 u.	De Zoete Inval	De Hofstek
Di. 28 okt. 19.00 u.	Samen Rikken en Jokeren	De Hofstek
Wo. 29 okt. 13.30 u.	Uitstapje Asten: Anturium kwekerij en Klokkenmuseum	Vertrek De Hofstek