

Nieuwsbrief Oktober 2025

Data om te onthouden komende tijd:

- 01 Okt.** Senioren-dag in De Kattendans te Bergeijk. (zie bericht).
- 02 Okt.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 04 Okt.** Verenigingendag in Den Eijkholt van 13.30 tot 17.00 uur. (zie bericht).
- 06 Okt.** Aanmelden liefhebbers kaarten en spellen v.a. 13.30 uur. (zie bericht).
- 08 Okt.** Kienen in Den Eijkholt. Aanvang 13.30 uur.
- 09 Okt.** Valpreventie bijeenkomst gemeente. (zie bericht en bijgaande folder).
- 12 Okt.** H. Gerardusviering in de Weebosch. (zie bijgaande folder).
- 14 Okt.** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (zie bericht).
- 16 Okt.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 19 Okt.** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 23 Okt.** Informatie Openbaar Vervoer in Den Eijkholt. (zie bericht).
- 29 Okt.** Wandelen voor senioren. (zie bericht).
- 31 Okt.** Dansen in De Drie Linden vanaf 13.30 uur. (zie bericht).
- 06 Nov.** Opfriscursus auto VVN Bergeijk in Den Eijkholt. (zie bericht).
- 13 Nov.** Opfriscursus auto VVN Bergeijk in Den Eijkholt. (zie bericht).

Nieuws !

Verenigingen-dag in Den Eijkholt zaterdag 4 oktober.

Onze Seniorenvereniging is ook aanwezig op de Verenigingendag die georganiseerd wordt a.s. 4 oktober in Den Eijkholt. Iedere vereniging in Luyksgestel krijgt de mogelijkheid om zich te presenteren aan de inwoners van de gemeente, en uit te dragen wat zij kunnen betekenen voor hun leden. Natuurlijk zijn wij ook aanwezig met het ons bekende promotiemateriaal, en wij zullen speciaal onze sport en bewegingsmogelijkheden, die onze vereniging te bieden heeft, aan het publiek tonen. Kom dus op zaterdag 4 oktober naar Den Eijkholt. Zaal open van 13.30 uur tot 17.00 uur. De toegang is gratis.

Mogelijkheid in de winter voor kaarten, spellen, enz.

Dit najaar willen we op maandagmiddag vanaf 13.30 uur de mogelijkheid aanbieden voor kaarten/ spellen, enz. in Den Eijkholt, omdat verschillende leden hiervoor interesse getoond hebben. **U kunt zich hiervoor aanmelden a.s. maandag 6 oktober, vanaf 13.30 uur in Den Eijkholt, waarna we later gaan besluiten hoe dikwijls per maand we deze middag gaan organiseren.** U kunt ook mailen of telefoneren naar: seniorenluyksgestel@gmail.com of 06-57673627, of informeren bij een van de bestuursleden.

Bijeenkomst Informatie valpreventie van de gemeente Bergeijk. (zie folder).

Op donderdag 9 oktober vindt er weer een valpreventie bijeenkomst plaats in Den Eijkholt te Luyksgestel, georganiseerd door de gemeente. Diverse professionals, zoals fysiotherapeuten, diëtisten, apotheek, thuiszorgorganisaties, Kempen in Beweging, enz. geven hun medewerking, en zullen informatie geven over allerlei zaken die invloed kunnen hebben op het risico van vallen. De inloop is vanaf 14.00 uur, start om 14.15 uur, en de bijeenkomst duurt tot ongeveer 17.00 uur. Deze bijeenkomst is gratis, en u kunt **zich aanmelden via de website van de gemeente: www.bergeijk.nl/valpreventie**. Let op: Vol is Vol.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Let op ! Kienen op 8 oktober.

Omdat op woensdag 1 oktober de Seniorendag georganiseerd wordt in de Kattendans, is het kienen verplaatst naar woensdag 8 oktober in Den Eijkholt.

Nieuwsbrief ook te zien op www.deneijkholt.nl.

Onze maandelijkse nieuwsbrief is voortaan ook te zien op de website van Den Eijkholt, www.deneijkholt.nl. Onder de Homepagina klik je het blokje "He' die is nieuw" aan, en je komt automatisch bij de nieuwsbrief uit onze de Seniorenvereniging.

Informatiebijeenkomst Openbaar Vervoer in Den Eijkholt.

Op 23 Oktober a.s. organiseren we een informatiebijeenkomst: Hoe werkt het openbaar vervoer in Brabant. In deze bijeenkomst krijgen de deelnemers stap voor stap te horen, in duidelijke uitleg, hoe het openbaar vervoer werkt in Brabant.

1. Hoe werkt het openbaar vervoer.
2. Hoe en waar vind je reisinformatie.
3. Welke methoden van betalen en kortingsproducten zijn er, enz.
4. Optioneel: praktijkonderdeel, en kijkje in moderne stadsbus.

Deze bijeenkomst op 23 oktober is gratis, en duurt van 10.00 tot 12.00 uur. (Inloop vanaf 9.30 uur). U kunt zich aanmelden bij de secretaris via mail: seniorenluyksgestel@gmail.com, of telefoon: 06-57673627.

Opfriscursus auto Veilig Verkeer Nederland.

V.V.N. werkgroep Bergeijk organiseert in opdracht van de gemeente, en in samenwerking met de Seniorenverenigingen een aantal opfriscursussen voor alle 50-plussers in de gemeente Bergeijk.

Opfriscursus Auto met praktijk:

Woensdag 22 en 29 oktober van 9.30 tot 11.30 uur in Bergeijk.

Donderdag 6 en 13 november van 9.30 tot 11.30 uur in Den Eijkholt Luyksgestel.

Dinsdag 2 en 9 december van 13.30 tot 15.30 uur in Westerhoven.

Opfriscursus Fiets: Woensdag 19 november van 10.00 tot 12.00 uur in Bergeijk.

Aanmelden: Ben je 50+, inwoner van de gemeente Bergeijk, dan kunt u zich aanmelden via de site: www.vvn.nl. **Voor vragen kunt u rechtstreeks bellen naar het V.V.N. kantoor: 088-5248850, of informeren bij de secretaris 06-57673627.**

Let op. Deelname is gratis, maar vol is vol ! Tot ziens bij een van de cursussen.

Dansen voor senioren laatste vrijdag van de maand.

Na de zomervakantie zijn we weer van start gegaan met dansen voor onze senioren in de Drie Linden op de laatste vrijdag van de maand. Er wordt weer muziek gedraaid uit de jaren 60 en 70, en al onze senioren uit de regio zijn hiervoor uitgenodigd. Heb je geen zin om te dansen, maar wil je gewoon naar de muziek komen luisteren, ben je ook van harte welkom.

Dit zal dan deze maand zijn op 31 Oktober met aanvang 13.30 uur.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Eettafel voor alle 50 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 50 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 16.50 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. We hebben ook cadeaubonnen. **Agenda komende maanden 2025: 19 okt. 23 nov. en 14 dec.** Informatie en aanmelden bij: Annemarie de Backer, tel: 06-51857824, of 0497-542015.

Mantelzorgbijeenkomst 1 x per maand.

Als mantelzorger kan het prettig zijn om er even tussenuit te zijn, en je verhaal met anderen te delen. Verder wordt er informatie en tips gegeven over zorg voor diegene die deze nodig heeft, en er is ook aandacht voor jou als mantelzorger. **Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus deze maand op 14 Okt. 2025.** Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, of email: info@deneijkholt.nl, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Wandelen voor Senioren 1 x per maand.

Iedere laatste woensdagmiddag van de maand, gaan we georganiseerd wandelen. We verzamelen ons om 14.00 uur bij Den Eijkholt, en we lopen een leuke ronde, en eindigen altijd met koffie of thee bij de Molen of bij Den Eijkholt. Het is voor iedereen, ook als je moeilijk ter been bent, of in een rolstoel zit. Laat ons weten als je mee wilt doen. Kun je zelf niet naar Den Eijkholt komen, komen we je gewoon ophalen. Mail naar: ankiepluim@cs.com. **Eerst komende datums zijn: 24 sept, 29 okt, en 27 november.**

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Handwerken en spelletjes in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Voor informatie

Maria v/d Berg, tel.06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel, 06-20778604.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoeren.

Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, wo: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.

Donderdag: Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.

Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.

Daarna koffie drinken bij “De Stap”. Contactpersonen Ad Verhagen tel. 06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.