



Secretariaat: Braambos 6, 5563AB Westerhoven

Telefoon: 040-201 23 32

E-mail: p.smolders5@gmail.com

IBANnummer : NL15 RABO 0157 7032 58

Info kring Bergeijk: <https://kbokringbergeijk.nl>

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2025

○ ACTIVITEITEN NOVEMBER / DECEMBER

- 20 November starten we weer met (elke 3^e donderdag vd maand) samen spelletjes doen. Als er mensen zijn die graag willen handwerken zijn deze ook van harte welkom op deze middag
- **Kerstviering donderdag 18 december**

- **Bedrijfsbezoek Luxlight donderdag 13 november.**
Uiterste opgave datum 3 november Ook voor de zittingsavond op 16 januari (zie info bijlage bij de vorige nieuwsbrief) opgeven **vóór 3 november**.
We gaan op **eigen gelegenheid**, graag tussen **13.15/13.30** u aanwezig bij bedrijf LuxLight

- Wij zijn op zoek naar mensen die bereid zijn in een werkgroepje te gaan zitten voor de invulling van bv kienen, de kerstviering en diverse andere activiteiten.
Voor de spelletjes middagen zijn er 2 mensen die zich daarvoor in willen zetten.
Eventuele handwerkers: ook fijn als er iemand is die andere mensen tips en trucs kunnen leren.
Voor de fietstochtjes welke in 2026 voortaan op de 2^e **donderdag** gehouden worden zoeken we mensen die een tocht uit willen zetten van 25/30 km.

Mededelingen

- Vanaf 1 t/m 23 sept. 2025 heeft u kunnen stemmen op de Rabo ClubSupport en kon u een stem uitbrengen voor de Senioren Vereniging Westerhoven.
Senioren Vereniging Westerhoven heeft hiervoor een mooi bedrag van **€ 214,87** ontvangen, waarvoor wij u uiteraard van harte willen bedanken.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

MAANDAG Gymmen, kaarten, biljarten (*nieuwe biljarters van harte welkom*)

DINSDAG: Koersbal

(elke dinsdag van 13.30/16.30 u kom gerust eens kijken of dit wat voor u is)

WOENSDAG: Volksdansen, kaarten (jokeren – rikken) biljarten.

Bij voldoende belangstelling willen we een 2^e groep starten voor koersbal.

Laat ons weten als je geïnteresseerd bent.



Valpreventie voorlichtingsmiddag

Dinsdag 18 november 14:00-17:00

'De Buitengaander' Westerhoven

Aanmelden kan via www.bergeijk.nl/valpreventie
Ook kunt u zich opgeven via de Dorpsondersteuner

Tijdens deze middag krijgt u informatie over onderstaande onderwerpen, die kunnen helpen om vallen te voorkomen:

- Tips in en rondom het huis (Ergotherapeut)
- Uitleg over medicijngebruik (Apotheker / *neem uw medicatie-overzicht mee*)
- De invloed van voeding (Diëtist)
- Informatie over voeten en schoeisel (Podotherapeut)
- De invloed van ademhaling (Logopedist)
- Een klein stukje lopen (Fysiotherapeut)

Daarna bespreekt u samen of u een laag, matig of hoog risico op vallen heeft.

Overleden:

Op zaterdag 27 september mevr. Kiers

Op woensdag 15 oktober mevr. v. Beek-Kuylaars

Senioren Vereniging Westerhoven wenst alle familieleden en naasten veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.