

Nieuwsbrief Januari 2026

Data om te onthouden komende tijd:

- 03 Jan.** Kaartverkoop Seniorenzitting de Drie Linden van 10.00 tot 11.00 uur.
- 07 Jan.** Kienen in Den Eijkholt. Aanvang 13.30 uur.
- 08 Jan.** Lezing Erfrecht, testament en erfbelasting in Westerhoven. (zie bericht).
- 08 Jan.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 11 Jan.** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (Zie bericht).
- 13 Jan.** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (zie bericht).
- 15 Jan.** Lezing "Digitale Nalatenschap". In Den Eijkholt. (zie bijgaand bericht).
- 17 Jan.** Carnaval zittingsmiddag Senioren in de Drie Linden vanaf 12.30 uur. (bericht).
- 22 Jan.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 23 Jan.** **Dansen in Den Eijkholt vanaf 13.30 uur. (zie bericht).**

Nieuws !



Mogelijkheid in de winter voor kaarten voor kaarten, spellen, enz. In de herfst en de winter is er op elke maandagmiddag vanaf 13.30 tot 15.30 u de mogelijkheid voor kaarten/ spellen, enz. in Den Eijkholt, omdat verschillende leden hiervoor interesse getoond hebben. **U kunt gewoon aansluiten elke maandagmiddag vanaf 13.30 uur in Den Eijkholt.** Tevens zoeken we nog enkele mensen die de spellen mee willen begeleiden.

Voor informatie kunt u mailen naar: seniorenluyksgestel@gmail.com of telefoneren naar: 06-57673627, of informeren bij een van de bestuursleden.

Dansen voor 55 plussers laatste vrijdag van de maand.

Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand gaan we weer genieten van liedjes van uit onze jeugd, in de tijd dat we gingen dansen in de vele danszalen die er in de Kempen waren. Er wordt weer muziek gedraaid uit de jaren 60 en 70, en al onze ouderen uit de regio zijn hiervoor uitgenodigd. Heb je geen zin om te dansen, maar wil je gewoon naar de muziek komen luisteren, ben je ook van harte welkom. **Let op ! Deze maand is het dansen op vrijdag 23 jan. i.p.v. 30 jan. in Den Eijkholt te Luyksgestel, omdat we niet terecht kunnen in De Drie Linden. aanvang 13.30 uur.**

MBVO, Meer Bewegen Voor Ouderen.

MBVO wordt georganiseerd door de Senioren Vereniging, en financieel ondersteund door de gemeente Bergeijk. De MBVO regeling omvat gymnastiek binnen, volksdansen, zwemmen en aquajogging. De eigen bijdrage tot nu toe is altijd 2 euro geweest per les, maar door gestegen kosten ontkomen we er niet aan de **eigen bijdrage te verhogen naar 2,25 euro per les per 1 januari 2026.** De Walking Sports op vrijdag hebben een eigen regeling.

Carnaval zittingsmiddag 17 januari voor Senioren.

Ook dit jaar zijn er weer grandioze zittingsavonden in residentie de Drie Linden. Op zaterdag 17 januari is de eerste zittingsmiddag voor Senioren. (zaal open om 12.30 uur). Kaartverkoop á 10 euro voor deze **Seniorenzitting is op 3 jan. van 10.00 tot 11.00 uur in de Drie Linden.**

Eettafel voor alle 50 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 50 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 17.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. We hebben ook cadeaubonnen. **Agenda komende maand 2026: 11 Januari.** Informatie en aanmelden bij: Annemarie de Backer, tel: 06-51857824, of 0497-542015.

Mantelzorgbijeenkomst 1 x per maand.

Als mantelzorger kan het prettig zijn om er even tussenuit te zijn, en je verhaal met anderen te delen. Verder wordt er informatie en tips gegeven over zorg voor diegene die deze nodig heeft, en er is ook aandacht voor jou als mantelzorger. **Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus deze maand op 13 Januari 2026.** Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, of email: info@deneijkholt.nl, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Wandelen voor Senioren 1 x per maand.

Iedere laatste woensdagmiddag van de maand, gaan we georganiseerd wandelen. We verzamelen ons om 14.00 uur bij Den Eijkholt, en we lopen een leuke ronde, en eindigen altijd met koffie of thee bij Den Eijkholt of bij de Molen. Het is voor iedereen, ook als je moeilijk ter been bent. Kun je zelf niet naar Den Eijkholt komen, dan komen we je gewoon ophalen. Mail naar: ankiepluim@cs.com. **Eerst komende datum is: 28 januari 2026. I.v.m. de feestdagen wordt er in december niet gewandeld.**

Lezing "Digitale Nalatenschap" 15 Jan. 2026.

Door Hein van Lent, docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant-Zeeland. Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met de overheid, banken, en zorgverleners, gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops, en veel van onze contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer nieuwe toepassingen komen beschikbaar. Ons leven wordt steeds digitaler, maar wat gebeurt er met al die accounts, foto's, e-mails, en wachtwoorden, als we er niet meer zijn? Wie mag erbij, en wat kun je nu al regelen? Tijdens deze lezing over digitale nalatenschap, krijg je praktische inzichten en tips over:

- * Wat valt er allemaal onder je digitale nalatenschap?
- * Hoe zorg je dat nabestaanden niet met lege handen staan.
- * Welke manieren zijn er om je digitale gegevens veilig vast te leggen.

Voor wie? Voor alle senioren van de kring Bergeijk, die zijn of haar digitale zaken goed wil nalaten, jong of oud, digitaal vaardig of niet.

Waar en wanneer: Gemeenschapshuis Den Eijkholt te Luyksgestel op donderdag 15 januari '26. Aanvang 13.30 uur, inloop vanaf 13.00 uur.

Toegang is gratis, graag aanmelden voor 10 januari 2026 via e-mail:

seniorenluyksgestel@gmail.com, of telefonisch bij de secretaris 06-57673627.

Lezing: Alles over erfrecht, levenstestament, en erfbelasting.

Op 8 januari 2026 wordt in de Buitengaander te Westerhoven een lezing over erfrecht gehouden, speciaal voor onze senioren.

1. U wilt zelf bepalen wat er later met uw vermogen gebeurt.
2. Met een goed (levens) testament houdt u zelf de regie, en voorkomt u onnodige Erfbelasting.
3. Een goed (levens) testament geven u en uw familie rust.
4. Praktische voorbeelden en duidelijke tips.
5. Uitleg door gecertificeerd erfrecht-specialist.

Gezien het onderwerp is het van belang dat u en uw partner samen de lezing volgt.

We zien u graag op 8 -1-2026 aanvang 19.30 uur in de Buitengaander te Westerhoven. Inloop vanaf 19.00 uur, en de koffie staat klaar. Deze lezing is gratis, en u kunt zich al opgeven via mail: seniorenluyksgestel@gmail.com, of tel: 06-57673627.

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Knutselen in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Info. Maria v/d Berg tel. 06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel. 06-20778604. Tevens kaarten en spellen aanvang 13.30 uur. Info bij een van de bestuursleden.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoeren.

Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, wo: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.

Donderdag: Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.

Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.

Daarna koffie drinken bij “De Stap”. Contactpersonen Ad Verhagen tel. 06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.



**Wij wensen al onze leden een
Gezond en Voorspoedig Nieuwjaar toe.**