

Seniorenvereniging Bergeijk

Nieuwsbrief maart 2026



Aan- of afmelden tel. 06-53304125 of per e-mail: kbo.bergeijk@gmail.com

Correspondentieadres: Molenakkers 19f 5571 LB Bergeijk. Bankrek.: NL58 RABO 010 63 13 630

Welkom aan onze Nieuwe leden

Dhr. Jan Schellekens	Kleine Kept 16
Mw. Truus Schellekens-ten Tije	Kleine Kept 16
Dhr. Frans Theuws	Lijntstraat 6

Overleden leden

Dhr. Frans van Hoof	Eersesdijk 26	31-12-2025	80 jaar
Mw. Corrie Verrijt-van den Putte	Burg. Magneestraat 11b	20-01-2026	88 jaar
Dhr. Harrie Schoone	Burg. Schaepmanstr. 8a	24-01-2026	79 jaar
Mw. Riet Simons-Lommerse	Loo 93	09-02-2026	89 jaar
Mw. Antoinette van der Eem	Sterrepad 41d	15-02-2026	86 jaar

**Seniorenvereniging Bergeijk wenst alle familieleden
veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies**

Uit eten.

We hebben voor de maand maart weer een afspraak kunnen maken. Op **dinsdag 31 maart** gaan we weer naar de **Drie Linden** Rijt 2 in Luyksgestel tel 0497-541500
We beginnen zoals altijd om 17.30 uur en de prijs is **€ 22.50**. Het wordt vast weer gezellig.

Data om niet te vergeten:

Donderdag	05 mrt.	13.30 u	D'n Eijkholt	Lezing Gezondheid-Botontkalking
Dinsdag	10 mrt.	13.30 u	Kattendans	Film; Miséricorde
Zaterdag	14 mrt.	12.30 u	MFA Hapert	Werelddans
Dinsdag	17 mrt.	13.30 u	Kattendans	Jaarlijkse ledenvergadering
Dinsdag	24 mrt.	13.30 u	Kattendans	Film; All We Imagine As Light
Dinsdag	07 apr.	13.30 u	Kattendans	Verrassingsfilm
Dinsdag	14 apr.	09.00 u	D'n Eijkholt	Blijf Mobiel in Bergeijk
Zaterdag	18 apr.	09.00 u	Rosdoek	Koersbaltoernooi

Cursus omgaan met de smartphone / tablet voor senioren.

Ontdek de zeer vele mogelijkheden van je smartphone met onze cursussen voor senioren in Bergeijk en omstreken.

Als officiële SeniorWeb locatie Bergeijk bieden we de volgende cursussen aan:

- Beginnerscursus smartphone voor bezitters Android of Apple telefoon / tablet.
- Vervolgcurcus voor bezitters Android of Apple telefoon /tablet.
- Opfriscursus voor bezitters Android of Apple telefoon / tablet.
- WhatsApp cursus voor bezitters Android of Apple telefoon.
- Toptips fotografie op de Android of Apple telefoon.
- Cursus mijn digitale nalatenschap.
- Cursus Windows 10 /11.



Voor uitgebreide informatie per onderwerp of inschrijven, stuur een email naar: **lessensmartphone@gmail.com** óf loop even binnen in het Aquinohuis tijdens kantooruren.

Geef in je email aan merk en type telefoon / tablet en je telefoonnummer.

Laat je digitale reis beginnen! Jac Coolen, contactpersoon

Uitnodiging Jaarvergadering 2026.

Het bestuur van Seniorenvereniging Bergeijk nodigt alle leden uit voor het bijwonen van de jaarvergadering op 17 maart a.s. in de Kattendans. Aanvang jaarvergadering 13.00 uur
De agenda voor deze jaarvergadering is als volgt:

- Opening.
- Moment van bezinning en herdenking van de in 2025 overleden leden.
- Welkom en inleiding door de voorzitter.
- Jaarverslag incl. de notulen van de jaarvergadering 2025.
- Financieel verslag 2025.
- Verslag van de kascontrolecommissie.
- Bestuursverkiezing en benoeming nieuw lid kascontrolecommissie.
- Huldiging van de zilveren jubilarissen.
- Rondvraag.
- Sluiting van het officiële gedeelte van de jaarvergadering.
- PAUZE. Koffie met iets lekkers
- Ontspanning (Verrassing)
- Sluiting om ca. 16.30 u

Het jaarverslag van 2025 is digitaal terug te vinden op onze website onder de rubriek nieuwsbrieven.

Werelddans in Hapert

Uitnodiging voor de Werelddans Happening 2026 van de **Seniorenkringen** Bladel, Bergeijk, Eersel en Reusel-de Mierden.

Het is dit jaar voor het eerst dat we in plaats van de jaarlijkse Culturele Dag een aantrekkelijke Werelddans Happening gaan organiseren. Wist jij trouwens waarom dansen zo goed voor jou is?

Studies hebben aangetoond dat dansen een goede manier is om je lichaam en geest gezond te houden. Dus wat houd je nog tegen? Je hoeft geen 65 jaar oud te zijn om ermee te beginnen!

Dansen is goed voor je geheugen en kan het ontwikkelen van dementie op latere leeftijd voorkomen en helpen bij gewrichtspijn en stramme spieren.

Ben je vaak gespannen, onderzoekers hebben ontdekt dat partnerdansen met muzikale ondersteuning het antistressmiddel bij uitstek is en dansen geeft een mentale boost aan mensen met een depressie.

Dansen is ook een goede bezigheid voor wie risico loopt op cardiovasculaire ziekten en als je schrik hebt om te vallen, dan kunnen danslessen voor mentale rust zorgen want dansen verbetert het evenwicht bij ouderen.

Voor alle duidelijkheid: Wij dansen niet op klompen maar op allerhande leuke volksmuziekjes en andere vrolijke melodieën.

We noemen het daarom ook Werelddans.

De Werelddans Happening wordt gehouden in de grote zaal van MFA "Hart van Hapert" op zaterdag 14 maart 2026 en begint om 13.00 uur.

Je bent al welkom vanaf 12.30 uur want dan is er voor iedereen al gratis een kopje koffie/thee met een lekkere bonbon. In de loop van de middag worden er ook snacks uitgedeeld.

Lezing Gezondheid-Botontkalking.

Op donderdag 5 maart a.s. wordt in Den Eijkholt te Luyksgestel, een lezing gegeven voor al onze senioren uit de kring Bergeijk, door Harry van den Broek, voorzitter van de Osteoporosevereniging, over het onderwerp Botontkalking.

Botontkalking of osteoporose is een veel voorkomend probleem. Zwakkere botten leiden tot meer botbreuken, waarbij vooral heup- en wervelfracturen grote impact hebben op patiënten, en zelfs tot een verhoogd overlijdensrisico. Mensen weten vaak niet dat ze osteoporose hebben, want de opsporing en behandeling ervan zijn helaas niet goed geregeld. In de lezing wordt aandacht besteed aan oorzaken, diagnose, preventie en behandeling. De lezing duurt ongeveer 2 uur, incl. pauze.

De lezing is gratis en u wordt ontvangen met koffie of thee en start om 14.00 uur in gemeenschapscentrum Den Eijkholt, inloop vanaf 13.30 uur, en graag even aanmelden via email: seniorenluyksgestel@gmail.com of telefonisch 06-57673627.

Blijf mobiel in Bergeijk:

Leer Reizen met het Openbaar Vervoer!

Ben jij 65 jaar of ouder en wil je meer leren over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan naar de Blijf Mobiel bijeenkomst in april, georganiseerd door de gemeente Bergeijk! Tijdens deze bijeenkomst krijg je alles te horen over hoe je zelfstandig mobiel kunt blijven in de regio. Er wordt informatie gedeeld over de OV-chipkaart, toegankelijkheid van het openbaar vervoer, tarieven en de mogelijkheden van (buurt)bus, trein en ANWB Automaatje. Na afloop weet u precies hoe u gemakkelijk met het openbaar vervoer kunt reizen in Bergeijk en ontdekt u alles over de ANWB Automaatje dienst. Ook als u nog zelfstandig autorijdt, is deze bijeenkomst zeker de moeite waard.

Wat kunt u verwachten?

- Duidelijke uitleg over het openbaar vervoer in Bergeijk en ANWB Automaatje.
- Mogelijkheid om vragen te stellen en meer te leren over de opties voor mobiliteit.

Datum: Dinsdag 14 april van 09.30 tot 12.00 uur (inloop vanaf 09.00 uur)

Locatie: Gemeenschapscentrum Den Eijkholt Kapellerweg 3 in Luyksgestel

Interesse? Meld je aan voor de bijeenkomst via: <https://www.bergeijk.nl/blijf-mobiel-bergeijk>

Heb je vragen? Bel tussen 09.00 en 12.00 uur naar 0497-551455. **Let op:** deze bijeenkomst is exclusief voor inwoners van de gemeente Bergeijk. Als u al regelmatig met het openbaar vervoer reist, is deze dag niet voor u bedoeld.

Dinsdag 10 maart Film: Miséricorde

De stuurloze eenling Jérémie (Félix Kysyl) reist van Toulouse naar het slaperige dorpje waar hij opgroeide om de begrafenis bij te wonen van zijn vroegere baas, een gerespecteerde bakker. Dat de knappe jongeman na een lange afwezigheid terugkeert, veroorzaakt opschudding in deze kleine gemeenschap en hij wordt al snel een fascinerend object voor de weduwe van de bakker (Catherine Frot), haar vurige zoon (Jean-Baptiste Durand) en de plaatselijke priester (Jacques Develay).

Als onderdrukte wrokgevoelens op gewelddadige wijze tot uitbarsting komen komt Jérémie in een wanhopige situatie terecht, tot hij zich realiseert dat zijn charme en knappe uiterlijk de weg naar zijn verlossing kan zijn.

Dinsdag 24 maart Film All We Imagine As Light

Prabha is verpleegkundige in een druk ziekenhuis in Mumbai. Haar leven is eentonig: ze werkt hard en ziet af en toe haar goede vriendin Parvaty. Wanneer haar vervreemde echtgenoot – die kort na hun huwelijk naar Duitsland vertrok en sindsdien weinig van zich laat horen – plotseling weer contact zoekt, wordt ze in verwarring gebracht. In hetzelfde ziekenhuis werkt Prabha's kamergenote Anu, die een geheime relatie heeft met een moslimjongen. Als de twee vrouwen de drukte van de stad ontvluchten, vinden ze eindelijk ruimte om hun diepste verlangens te ontdekken.

All We Imagine As Light was de eerste Indiase film in dertig jaar die geselecteerd werd voor de competitie van het Cannes Film Festival. De film maakte daar een enorme indruk en werd bekroond met de prestigieuze Grand Prix.

Dinsdag 07 april Verrassingsfilm

De reeks films op de dinsdagmiddag wordt afgesloten met een actuele verrassingsfilm, waarvan de titel nog even geheim blijft.

Koersbaltoernooi Wintelre

Op zaterdag 18 april organiseert Senioren Vereniging Wintelre weer een koersbaltoernooi. Belangrijke gegevens:

1. Het toernooi wordt gehouden in gemeenschapshuis de Rosdoek in Wintelre.
2. De wedstrijden beginnen om 09.30 uur.
3. De laatste wedstrijden zijn rond 15.20 uur klaar. Daarna volgt de prijsuitreiking.
4. Tussen 12.10 uur en 13.00 uur is er een algemene pauze. Alle deelnemers en wedstrijdleiding krijgen een gratis lunchpakketje en kop soep aangereikt.
5. Er is plaats voor 12 teams. Per afdeling heeft één team voorrang om in te schrijven.
6. Als er plaats overblijft wordt er aangevuld met teams van afdelingen die graag meer teams willen inschrijven.
7. Teams moeten bestaan uit 4 of 6 personen.
8. Per team mogen 2 reservespelers worden ingeschreven.
9. Het inschrijfgeld per team is € 30,00 (incl. lunch tussen de middag).
10. Benodigde consumpties (ook bij de lunch) dient men zelf te betalen.

Als je wilt deelnemen met een of meer teams, graag reageren op dit bericht.

Ook graag het aantal spelers (inclusief reservespelers vermelden i.v.m. aantal te maken lunchpakketjes)

Met vriendelijke groet, Ad van Mol (06-13817000)

Aanmeldingsformulier jaarvergadering 17 maart 2026

Inleveren voor 10 maart 2026. bij Maria Kolen, Molenakkers 19f, 5571LB Bergeijk

Aanmelden voor deze activiteit kan ook via onze website info.kbo.activiteit@gmail.com

naam: _____

adres: _____

tel.nr. _____