

Nieuwsbrief Februari 2026

Data om te onthouden komende tijd:

- 04 Febr.** Kienen in Den Eijkholt. Aanvang 13.30 uur.
- 05 Febr.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 10 Febr.** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (zie bericht).
- 17 Febr.** Seniorencarnaval in Den Eijkholt van 13.30 uur. (zie bericht).
- 19 Febr.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 22 Febr.** Eettafel voor ouderen in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (zie bericht).
- 25 Febr.** Wandelen voor senioren. (zie bericht).
- 27 Febr.** Dansen in De Drie Linden vanaf 13.30 uur. (zie bericht).
- 05 Mrt.** Lezing botontkalking in Den Eijkholt, aanvang 14.00 uur. (zie bericht).
- 06 Mrt.** Jaarvergadering in de Drie Linden. (zie bericht).

Nieuws !

Mogelijkheid in de winter voor kaarten, spellen, enz. In de herfst en de winter is er op elke maandagmiddag vanaf 13.30 tot 15.30 u de mogelijkheid voor kaarten/ spellen, enz. in Den Eijkholt, omdat verschillende leden hiervoor interesse getoond hebben. **U kunt gewoon aansluiten elke maandagmiddag vanaf 13.30 uur in Den Eijkholt.** Tevens zoeken we nog enkele mensen die de spellen mee willen begeleiden.

Voor informatie kunt u mailen naar: seniorenluyksgestel@gmail.com of telefoneren naar: 06-57673627, of informeren bij een van de bestuursleden.

Seniorencarnaval dinsdag 17 februari.

Ook dit jaar gaan we weer carnaval vieren. Op dinsdagmiddag 17 februari brengen Prins Martijn en zijn gevolg met de dansmariekes een bezoek aan Den Eijkholt. Er zijn verschillende optredens voorzien van plaatselijke artiesten, en Tinus Verhagen zal voor de muzikale omlijsting zorgen. U wordt ontvangen met koffie of thee, en alles is aanwezig om onze senioren een gezellige carnavalsmiddag te bezorgen. Inkom is gratis, en graag in uw mooiste carnavalskledij. Zaal open om 13.15 uur. Graag aanmelden tel: 0497-541327, of mail: info@deneijkholt.nl.

Dansen voor 55 plussers laatste vrijdag van de maand.

Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand gaan we weer genieten van liedjes van uit onze jeugd, in de tijd dat we gingen dansen in de vele danszalen die er in de Kempen waren. Er wordt weer muziek gedraaid uit de jaren 60 en 70, en al onze ouderen uit de regio zijn hiervoor uitgenodigd. Heb je geen zin om te dansen, maar wil je gewoon naar de muziek komen luisteren, ben je ook van harte welkom. **Let op ! Deze maand is het dansen op vrijdag 27 februari weer in De Drie Linden. aanvang 13.30 uur.**

Opbrengst Actie 3FM Serious Request "kinderen met een spierziekte".

Tijdens onze jaarlijkse kerstviering heeft de speciale collectebus "Spieren voor Spieren", een bedrag opgebracht van 180,00 euro, en dit bedrag is overgemaakt door onze penningmeester aan Serious Request. U kunt dit zien; www.npo3fm.nl/kominactie/acties/senioren-voor-spiereen.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



Eettafel voor alle 50 plussers:

Wij nodigen alle ouderen 50 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 17.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. We hebben ook cadeaubonnen. **Agenda komende maand: 22 Februari en 15 Maart.** Informatie en aanmelden bij: Annemarie de Backer, tel: 06-51857824, of 0497-542015.

Mantelzorgbijeenkomst 1 x per maand.

Als mantelzorger kan het prettig zijn om er even tussenuit te zijn, en je verhaal met anderen te delen. Verder wordt er informatie en tips gegeven over zorg voor diegene die deze nodig heeft, en er is ook aandacht voor jou als mantelzorger. **Elke 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus deze maand op 10 Februari 2026.** Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, of email: info@deneijkholt.nl, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Wandelen voor Senioren 1 x per maand.

Iedere laatste woensdagmiddag van de maand, gaan we georganiseerd wandelen. We verzamelen ons om 14.00 uur bij Den Eijkholt, en we lopen een leuke ronde, en eindigen altijd met koffie of thee bij Den Eijkholt of bij de Molen. Het is voor iedereen, ook als je moeilijk ter been bent. Kun je zelf niet naar Den Eijkholt komen, dan komen we je gewoon ophalen. Mail naar: ankiepluim@cs.com. **Eerst komende datum is: 25 februari 2026.**

Lezing Gezondheid-Botontkalking.

Op 5 maart a.s. wordt er een lezing gegeven in Den Eijkholt te Luyksgestel voor al onze senioren uit de kring Bergeijk, door Harry van den Broek, voorzitter van de Osteoporosevereniging, over het onderwerp Botontkalking.

Botontkalking of osteoporose is een veel voorkomend probleem. Zwakkere botten leiden tot meer botbreuken, waarbij vooral heup- en wervelfracturen grote impact hebben op patiënten, en zelfs tot een verhoogd overlijdensrisico. Mensen weten vaak niet dat ze osteoporose hebben, want de opsporing en behandeling ervan zijn helaas niet goed geregeld. In de lezing wordt aandacht besteed aan oorzaken, diagnose, preventie en behandeling.

De lezing duurt ongeveer 2 uur, incl. pauze.

De lezing is gratis en u wordt ontvangen met koffie of thee en start om 14.00 uur in gemeenschapscentrum Den Eijkholt, inloop vanaf 13.30 uur, en graag even aanmelden via email: seniorenluyksgestel@gmail.com of telefonisch 06-57673627.

Vooraankondiging Passiespelen 2026 Tegelen.

Dit jaar worden de passiespelen weer opgevoerd in Tegelen.

De Seniorenvereniging kring Bergeijk heeft een optie genomen om op vrijdag 12 juni daar naar toe te gaan. In de loop van februari krijgen wij daarover meer informatie dat wij dan in de nieuwsbrief, die op het eind van de volgende maand komt met jullie delen. Als wij eerder informatie hebben zullen wij dat op de website zetten. Wij gaan dit kring breed uitzetten. En een prijsindicatie is er nog niet.

6 Maart a.s. jaarvergadering in de Drie Linden.

Dit jaar zal de jaarlijkse ledenvergadering plaatsvinden op 6 maart a.s. in de Drie Linden, met aanvang 13.30 uur. De uitnodiging met de agenda zal bij de volgende nieuwsbrief bijgevoegd worden eind deze maand februari. Er is ook een speciaal optreden voorzien van het bekende troubadours duo "Bach en Broccoli" uit Oirschot, die u een onvergetelijke middag zullen bezorgen. Mis het niet, en reserveer alvast 6 maart in uw agenda.

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.

Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687

Knutselen in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Info. Maria v/d Berg tel. 06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel. 06-20778604. Tevens kaarten en spellen aanvang 13.30 uur. Info bij een van de bestuursleden.

Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.

Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916

Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Contactpersoon voor biljarten op ma, di, wo: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.

Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.

Donderdag: Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.

Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.

Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.

Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.

Daarna koffie drinken bij "De Stap". Contactpersonen Ad Verhagen tel. 06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.