

## Nieuwsbrief Maart 2026

### Data om te onthouden komende tijd:

- 03 Mrt.** Verkiezingsbijeenkomst ProDemos De Kattendans aanvang 19.00 uur.
- 04 Mrt.** Kienen in Den Eijkholt. Aanvang 13.30 uur.
- 05 Mrt.** Lezing botontkalking in Den Eijkholt, aanvang 14.00 uur. ( zie bericht).
- 05 Mrt.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 06 Mrt. Jaarvergadering in de Drie Linden. (zie bijlage en bericht).**
- 10 Mrt.** Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (zie bericht).
- 15 Mrt.** Eettafel voor 55 plussers in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. ( zie bericht).
- 19 Mrt.** Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
- 25 Mrt.** Wandelen voor senioren. (zie bericht).
- 27 Mrt.** Dansen in De Drie Linden vanaf 13.30 uur. ( zie bericht).
- 14 April** “Blijf Mobiel in Bergeijk” in Den Eijkholt aanvang 9.30 uur ( zie bericht).
- 21 April.** Bezoek Provinciehuis en buffelboerderij. (zie bericht en folder).

### Nieuws !

#### **3 Maart Verkiezingsbijeenkomst in Bergeijk.**

Binnenkort mogen we weer gaan stemmen voor de gemeenteraad. Daarom organiseert Bibliotheek Bergeijk onder leiding van ProDemos op dinsdagavond 3 maart om 19.00 uur een bijeenkomst in de Kattendans. ProDemos is het “Huis voor democratie en rechtstaat” een centrum in Den Haag dat uitleg geeft over de Nederlandse democratie, en hoe burgers invloed kunnen uitoefenen. Wil je weten waar de gemeenteraadsverkiezingen over gaan, en hoe dat stemmen werkt, kom dan 3 maart naar deze gratis bijeenkomst. U kunt zich aanmelden via de website van Bibliotheek De Kempen.

#### **Aanmelden jaarvergadering op 6 maart in de Drie Linden.**

Dit jaar zal de jaarlijkse ledenvergadering plaatsvinden op vrijdag 6 maart a.s. in zaal de Drie Linden, met aanvang 13.30 uur, waarbij we graag al onze leden hier voor uitnodigen. Bijgesloten vindt u de agenda van deze jaarvergadering. Tevens zoeken we 2 nieuwe leden voor het bestuur, zoals op de uitnodiging vermeld staat. Leden kunnen zich hiervoor tot het begin van de vergadering aanmelden. Er wordt niet alleen vergaderd, maar er is ook een muziekoptreden voorzien gebracht door het bekende troubadours duo “Bach en Broccoli” uit Oirschot, die u een onvergetelijke middag zullen bezorgen. Graag aanmelden voor deze vergadering, **Dit kan door te bellen naar het secretariaat tel: 06-57673627, of mailen naar: seniorenluyksgestel@gmail.com. Mis het niet, en meldt u aan.**

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2  
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627  
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com  
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



### **Initiatief voor medicijnenautomaat in Luyksgestel.**

De dorpsraad wil graag een medicijnen afhaalautomaat realiseren in Luyksgestel, waar mensen hun voorgeschreven medicijn kunnen ophalen. Vooral voor ouderen, mantelzorgers, enz. betekent dit geen ritje meer naar de apotheek in Bergeijk. Het thuis bezorgen van medicijnen blijft gewoon bestaan, dus voor die mensen verandert er niets. Om het financieel allemaal rond te krijgen, start er vanaf 4 maart een inzamelingsactie onder de inwoners van ons dorp, dat bekend gemaakt zal worden via diverse nieuwskanalen en folders. Om te zorgen dat "Goede Zorg" in Luyksgestel dichtbij blijft, is elke bijdrage groot of klein zeer welkom.

**Mogelijkheid in de winter voor kaarten, spellen, enz.** In de herfst en de winter is er op elke maandagmiddag vanaf 13.30 tot 15.30 u de mogelijkheid voor kaarten/ spellen, enz. in Den Eijkholt, omdat verschillende leden hiervoor interesse getoond hebben. **U kunt gewoon aansluiten elke maandagmiddag vanaf 13.30 uur in Den Eijkholt.** Tevens zoeken we nog enkele mensen die de spellen mee willen begeleiden.

Voor informatie kunt u mailen naar: [seniorenluyksgestel@gmail.com](mailto:seniorenluyksgestel@gmail.com) of telefoneren naar: 06-57673627, of informeren bij een van de bestuursleden.

### **Contributie voor 2026.**

De jaarcontributie van de Seniorenvereniging Luyksgestel zal door onze penningmeester eind Maart geïncasseerd worden.

### **Dansen voor 55 plussers laatste vrijdag van de maand.**

Op elke laatste vrijdagmiddag van de maand gaan we weer genieten van liedjes van uit onze jeugd, in de tijd dat we gingen dansen in de vele danszalen die er in de Kempen waren. Er wordt weer muziek gedraaid uit de jaren 60 en 70, en al onze ouderen uit de regio zijn hiervoor uitgenodigd. Heb je geen zin om te dansen, maar wil je gewoon naar de muziek komen luisteren, ben je ook van harte welkom. **Deze maand is het dansen op vrijdag 27 Maart weer in De Drie Linden. aanvang 13.30 uur.**

### **Eettafel voor alle 55 plussers:**

Wij nodigen alle ouderen 50 plussers van Luyksgestel uit om eens te proeven van deze gezellige maaltijd in Den Eijkholt. Ook een introduce is welkom. De zaal is open vanaf 12.00 uur. Wij bieden U voor € 17.00 een uitgebreid 3 gangen diner aan, met gratis koffie en thee. We hebben ook cadeaubonnen. **Agenda komende maanden: 15 Maart en 19 april.** Informatie en aanmelden bij: Annemarie de Backer, tel: 06-51857824, of 0497-542015.

### **Mantelzorgbijeenkoms 1 x per maand.**

Als mantelzorger kan het prettig zijn om er even tussenuit te zijn, en je verhaal met anderen te delen. Verder wordt er informatie en tips gegeven over zorg voor diegene die deze nodig heeft, en er is ook aandacht voor jou als mantelzorger. **Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus deze maand op 10 Maart 2026.** Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, of email: [info@deneijkholt.nl](mailto:info@deneijkholt.nl), t.a.v. Mieke Butterbrod.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2  
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627  
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com  
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



### **Wandelen voor Senioren 1 x per maand.**

Iedere laatste woensdagmiddag van de maand, gaan we georganiseerd wandelen. We verzamelen ons om 14.00 uur bij Den Eijkholt, en we lopen een leuke ronde, en eindigen altijd met koffie of thee bij Den Eijkholt of bij de Molen. Het is voor iedereen, ook als je moeilijk ter been bent. Kun je zelf niet naar Den Eijkholt komen, dan komen we je gewoon ophalen. Mail naar: [ankiepluim@cs.com](mailto:ankiepluim@cs.com). **Eerst komende datum is: 25 Maart 2026.**

### **Lezing Gezondheid-Botontkalking.**

Op 5 maart a.s. wordt er een lezing gegeven in Den Eijkholt te Luyksgestel voor al onze senioren uit de kring Bergeijk, door Harry van den Broek, voorzitter van de Osteoporosevereniging, over het onderwerp Botontkalking.

Botontkalking of osteoporose is een veel voorkomend probleem. Zwakkere botten leiden tot meer botbreuken, waarbij vooral heup- en wervelfracturen grote impact hebben op patiënten, en zelfs tot een verhoogd overlijdensrisico. Mensen weten vaak niet dat ze osteoporose hebben, want de opsporing en behandeling ervan zijn helaas niet goed geregeld. In de lezing wordt aandacht besteed aan oorzaken, diagnose, preventie en behandeling.

De lezing duurt ongeveer 2 uur, incl. pauze.

**De lezing is gratis en u wordt ontvangen met koffie of thee en start om 14.00 uur in gemeenschapscentrum Den Eijkholt, inloop vanaf 13.30 uur, en graag even aanmelden via email: [seniorenluyksgestel@gmail.com](mailto:seniorenluyksgestel@gmail.com) of telefonisch 06-57673627.**

### **Blijf Mobiel in de gemeente Bergeijk.**

Ben je 65 jaar of ouder, kom dan naar de Blijf Mobiel bijeenkomst op 14 april a.s. georganiseerd door de gemeente Bergeijk. Tijdens deze bijeenkomst krijg je alles te horen hoe je zelfstandig mobiel kunt blijven in de regio. Er wordt informatie gedeeld over de OV-chipkaart, toegankelijkheid van het openbaar vervoer, mogelijkheden van de buurtbus, en ANWB-automaatje. Ook als u nog zelfstandig auto rijdt, is deze bijeenkomst zeker de moeite waard. Wat kunt u verwachten ?

- Duidelijke uitleg over het openbaar vervoer in Bergeijk en Automaatje.
- Mogelijkheid om vragen te stellen en meer te leren over mobiliteit.
- Datum: dinsdag 14 april van 09.30 tot 12.00 uur. ( Inloop vanaf 09.00 uur).
- Waar: Gemeenschapshuis Den Eijkholt te Luyksgestel.
- Aanmelden: [www.bergeijk.nl/blijf-mobiel-bergeijk](http://www.bergeijk.nl/blijf-mobiel-bergeijk)
- Vragen: bel tussen 9 en 12 uur naar: 0497-551455.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2  
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627  
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com  
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971



### **21 April dagtocht naar het Provinciehuis Den Bosch en buffelboerderij.**

Op dinsdag 21 april organiseert de Seniorenvereniging Kring Bergeijk, een gezellige dagtocht naar het Provinciehuis in Den Bosch. Wat velen niet weten, is dat onder het Provinciehuis een bunker uit de koude oorlog bewaard is gebleven. Het Provinciehuis is met zijn 103,5 meter hoogte en 23 tellende verdiepingen, het hoogste gebouw van Den Bosch. Het bezoek met rondleiding in het provinciehuis zal tot de middag duren, en namiddag is een bezoek gepland aan een buffelboerderij in Heeswijk-Dinther, niet ver van Den Bosch. Het totale programma vindt u in de bijgaande folder. **De prijs van deze dagtocht is 78 euro per persoon, en hier is inbegrepen: vervoer per touringcar, bezoek met rondleiding aan het Provinciehuis, koffie of thee, rondleiding en proeverij bij de buffelboerderij, en inclusief een driegangdiner. Aanmelden voor 30 maart per mail: [info@ema-reizen.nl](mailto:info@ema-reizen.nl) of telefonisch 040-2044145.**

### **Vaste wekelijkse activiteiten.**

- Maandag:** Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.  
Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687  
Knutselen in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Info. Maria v/d Berg tel. 06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel. 06-20778604. Tevens kaarten en spellen aanvang 13.30 uur. Info bij een van de bestuursleden.  
Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 18.30 -22.30 uur.
- Dinsdag:** Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.  
Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916  
Biljarten in competitie van 18.30 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.
- Woensdag:** Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.  
Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.  
Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.  
Contactpersoon voor biljarten op ma, di, wo: Harrie Gerrits, tel: 06-27452004.  
Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.
- Donderdag:** Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.  
Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.  
Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.
- Vrijdag :** In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.  
Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.  
Daarna koffie drinken bij “De Stap”. Contactpersonen Ad Verhagen tel. 06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.