

NIEUWSBRIEF MAART 2026

↳ ACTIVITEITEN MAART

- Kienen woensdag 4 maart (elke 1^e woensdag vd maand)
- Donderdag 19 maart 13.30 – 16.30u (elke 3^e donderdag vd maand)
spelletjesmiddag, wordt als erg gezellig ervaren, u maakt op deze middagen ook kennis met een nog onbekend spel, of ervaart hoe een spel ook alweer werkt.
- Modeshow Hoffmans do 5 maart 14.00 u
- Jaarvergadering donderdag 12 maart 12.00 uur.

↳ ACTIVITEITEN APRIL

- m.i.v. 9 april starten we weer met fietsen (vanaf april tot oktober) elke 2^e donderdag van de maand
- 9 April Lezing Digitale Nalatenschap (meer uitleg op volgende nieuwsbrief)

↳ Mededelingen

Werelddans in Hapert Uitnodiging voor de Werelddans Happening 2026 van de Seniorenkringen Bladel, Bergeijk, Eersel en Reusel-de Mierden. Het is dit jaar voor het eerst dat we in plaats van de jaarlijkse Culturele Dag een aantrekkelijke Werelddans Happening gaan organiseren. Wist jij trouwens waarom dansen zo goed voor jou is? Studies hebben aangetoond dat dansen een goede manier is om je lichaam en geest gezond te houden. Dus wat houd je nog tegen? Je hoeft geen 65 jaar oud te zijn om ermee te beginnen! Dansen is goed voor je geheugen en kan het ontwikkelen van dementie op latere leeftijd voorkomen en helpen bij gewrichtspijn en stramme spieren. Ben je vaak gespannen, onderzoekers hebben ontdekt dat partnerdansen met muzikale ondersteuning het antistressmiddel bij uitstek is en dansen geeft een mentale boost aan mensen met een depressie. Dansen is ook een goede bezigheid voor wie risico loopt op cardiovasculaire ziekten en als je schrik hebt om te vallen, dan kunnen danslessen voor mentale rust zorgen want dansen verbetert het evenwicht bij ouderen. Voor alle duidelijkheid: Wij dansen niet op klompen maar op allerhande leuke volksmuziekjes en andere vrolijke melodieën. We noemen het daarom ook Werelddans. De Werelddans Happening wordt gehouden in de grote zaal van MFA "Hart van Hapert" op **zaterdag 14 maart 2026 en begint om 13.00 uur.**

Je bent al welkom vanaf 12.30 uur want dan is er voor iedereen al gratis een kopje koffie/thee met een lekkere bonbon. In de loop van de middag worden er ook snacks uitgedeeld.

VOORAANKONDIGING PASSIESPELEN 2026 **(let op datum is gewijzigd)**

Dit jaar worden de passiespelen weer opgevoerd in Tegelen.
Wij hebben een optie genomen om op zondag 14 juni daar naar toe te gaan.
In de loop van maart krijgen wij daarover meer informatie, een prijsindicatie is er nog niet.
Nader bericht volgt.

ACTIVITEITEN

MAANDAG Gymmen, kaarten, biljarten (*nieuwe biljarters van harte welkom*)

DINSDAG: Koersbal

(elke dinsdag van 13.30/16.30 u kom gerust eens kijken of dit wat voor u is)

WOENSDAG: Volksdansen, kaarten (jokeren – rikken) biljarten.

**Bij voldoende belangstelling willen we een 2^e groep starten voor koersbal.
Laat ons weten als je geïnteresseerd bent.**