

Blijf genieten van veilig fietsen!

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Bergeijk een aantal gezellige en leerzame opfriscursussen voor fietsers van 65 jaar en ouder.

Workshop Stevig op de pedalen

Tijdens de workshops ontvang je praktische tips over veilig fietsen, valpreventie en de juiste fietsafstelling, gecombineerd met oefeningen voor balans, kracht, reactievermogen en lenigheid.

Luyksgestel

13 mei 2026 (10.00-12.00 uur)

Weebosch

6 juli 2026 (10.00-12.00 uur)

Opfriscursus Fiets

Tijdens deze gezellige en leerzame bijeenkomst deel je ervaringen en krijg je praktische tips om veilig te blijven fietsen. Samen met een VVN expert ga je in op actuele thema's zoals e-bikes, drukke fietspaden, omgaan met andere weggebruikers en vitaliteit. Ook is er aandacht voor fietskennis en aanpassingen die veilig fietsen makkelijker maken. In 2,5 uur ga je met meer vertrouwen en plezier weer de weg op.

Westerhoven

28 mei 2026 (10.00-12.30 uur)

Opfriscursus Fiets met praktijk

Tijdens de opfriscursus leer je slim fietsen op drukke fietspaden en in het verkeer. We behandelen belangrijke verkeersregels en geven praktische tips voor veilig fietsen. Geniet van een gezellig samenzijn met koffie en rond het middaguur een lunch. Je ontvangt bovendien gratis een fietsspiegel, die met een korte fietscheck direct wordt geplaatst. Op het praktijkparcours oefen je veilig en zelfverzekerd fietsen.

Bergeijk

18 juni 2026 (10.00-15.00 uur)

Riethoven

24 juni 2026 (10.00-15.00 uur)

Aanmelden

Ben je 65-plusser, woonachtig in de gemeente Bergeijk en wil je graag deelnemen aan één of meerdere cursussen?

Meld je dan op één van de volgende manieren aan:

- Via onze website: www.vvn.nl/agenda
- Met behulp van de QR-code
- Telefonisch via 088-5248850 (aanmelden en informatie)



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100+



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER