S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971

Seniorenvereniging Luyksgestel

Nieuwsbrief November 2026.

Data om te onthouden komende tijd:

04 Nov. Kienen in Den Eijkholt. Aanvang 13.30 uur.
05 Nov. Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
08 Nov. Eettafel voor 55 plussers in Den Eijkholt vanaf 12.00 uur. (zei bericht).
10 Nov. Mantelzorgbijeenkomst in Den Eijkholt. Van 10.00 tot 12.00 uur. (zie bericht).
14 Nov. Busreis Musical Willem van Oranje naar Delft.
15 Nov. Sinterklaasviering in Den Eijkholt van 14.00 tot 17.30 uur. (zie bericht).
19 Nov. Lezing Digitale veiligheid en fraude in Den Eijkholt. (zie bericht).
19 Nov. Repaircafe in Den Eijkholt van 10.00 tot 12.00 uur.
23 Nov. Inloop spreekuur Digitaal in Den Eijkholt van 10.30 tot 11.30 uur. (zie bericht).
25 Nov. Wandelen voor Senioren. (Zie bericht).
27 Nov. Dansen in de Drie Linden vanaf 13.30 uur. (zie bericht).
11 Dec. Busreis Kerstconcert Andre Rieu naar Maastricht.
18 Dec. Kerstviering in de Drie Linden.

Nieuws !

Dansen voor Senioren laatste vrijdag van de maand.
In het najaar gaan onze senioren weer dansen in zaal De Drie Linden, op de laatste vrijdag van de maand. Er wordt weer muziek gedraaid uit de jaren 60 en 70, en al onze senioren uit de regio worden hiervoor uitgenodigd. Heb je geen zin om te dansen, en wil je gewoon naar de muziek komen luisteren, iedereen is van harte welkom. **Deze maand gaan we weer dansen op vrijdag 27 November met aanvang 13.30 uur.**

Koersbalspel in Den Eijkholt.
Koersbal is een spel dat binnen als buiten gespeeld kan worden. Het kan door iedereen gespeeld worden welke leeftijd je ook hebt. Ook mensen met een beperking vinden koersbal leuk. We spelen op een groene mat van vilt van 8-2 meter, en met 8 gele en 8 zwarte ballen. We trekken een nummer, en de even en oneven nummers, vormen een ploeg. Wie dan na het spelen de meeste punten hebben zijn de winnaars.
1 keer per jaar is er een koersbal toernooi in Hapert. Dit jaar 2026 hebben we enkele weken geleden dit koersbal toernooi gehad en hier was Luyksgestel als 5^{e} uit de bus gekomen van de 16 teams. Een hele prestatie.
Heb je zin om mee te gaan doen met koersbal, kom op een donderdagmorgen van 09:30-11:30 uur in Den Eijkholt gezellig meedoen. Ook mannen zijn van harte welkom.
Zien we jullie op een donderdag ochtend??

Knutselen op maandagmiddag: Elke maandagmiddag vanaf 13.30 tot 15.30 uur is er de mogelijkheid voor onze senioren om gezamenlijk te knutselen in Den Eijkholt**.** Voor informatie kunt u bellen naar Maria v/d Berg tel; 06-46550239, of Riek v/d Meijden tel: 06-20778604, of loop gewoon vrijblijvend een keer binnen.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971

15 November Sinterklaasviering voor onze Senioren.
Zondag 15 November a.s. komt de Goed Heilig Man weer naar Den Eijkholt onze Senioren uit Luyksgestel en Weebosch bezoeken. Het wordt weer een heel gezellige middag die opgeluisterd zal worden door de accordeonvrienden uit Reusel en omstreken, die ons zullen trakteren op prachtige accordeonmuziek met zang. U wordt ontvangen met koffie of thee met wat lekkers, en tevens een lotnummer voor de loterij later de middag. We hopen natuurlijk dat Sinterklaas of een van zijn knechten ons een bezoek zal brengen. Rond 17.00 uur is er voor ieder een warme verrassing, waarna we gezamenlijk naar de prachtige lichtjesroute van Sint en Piet gaan kijken, ook dit jaar weer georganiseerd door het Sint Nicolaas comité. **Graag aanmelden voor deze middag bij Den Eijkholt op de volgende manieren: tel: 0497-541327, of aanmelden aan de bar, of mail: info@deneijkholt.nl. met vermelding Sinterklaasmiddag. Het programma in 't kort: Inloop v.a. 13.30 uur, start programma om 14.00 tot 17.30 uur, waarna Lichtjesroute om 17.30 uur.**
In de huisaanhuis folder staan verkeerde aanvangstijden, dus inloop v.a. 13.30 uur, en aanvang 14.00 uur. .

23 November a.s. Inloop spreekuur Digitale problemen met smartphone, tablet of computer. Het Digitaal huis helpt je! Met een gerust gevoel digitaal op weg:
Wil je met meer zelfvertrouwen gebruikmaken van je smartphone, tablet of computer? De digitale wereld verandert snel en er moet steeds meer online geregeld worden. Denk aan het maken van een afspraak met de huisarts en beeldbellen met de familie of het veilig inloggen met DigiD. Het is heel begrijpelijk als je daar af en toe wat hulp bij kunt gebruiken. Het Digitaal huis in onze Kempische gemeenten wijst je graag op een rustige manier de weg. Onze deskundigen kijken samen met jou naar wat jij precies wilt leren. Of je nu de voorkeur geeft aan een gezellige bijeenkomst in een kleine groep, of liever kiest voor persoonlijke één-op-één begeleiding: we stemmen het helemaal af op jouw tempo en jouw specifieke vragen.
We zien je graag op ons inloopuur in Luyksgestel!
Wil je eens vrijblijvend kennismaken, een korte vraag stellen of meedenken over wat bij jou past? Goed nieuws: **We komen op 23 November a.s. naar je toe met een inloopuur van 10.30 tot 11.30 uur in Den Eijkholt Luyksgestel.**

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971

Eettafel voor alle 55 plussers:
Samen met anderen eten in Den Eijkholt, dat kan een keer per maand, en wel op zondag in Luyksgestel voor al onze 55 plussers. Vanaf 12.00 uur bent u welkom om deel te nemen aan een smakelijk en verzorgd 3 gangen diner. Kosten 17 euro met koffie en thee gratis, en onze sponsors bieden u een lekker aperitief aan. Wilt u iemand verrassen met zo'n heerlijk etentje, vraag dan onze cadeaubon aan. Informatie en aanmelden bij: Annemarie de Backer, tel: 06-51857824, of 0497-542015, of bij Annie Willems, tel: 06-10239747. Opgeven uiterlijk de maandag voor de zondag van het diner. **Agenda komende maand: 8 November 2026.**

Ook zijn we begonnen in de maand oktober met het aanbieden van spelletjes en kaarten op maandagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in Den Eijkholt. Om de organisatie hiervan door te laten gaan, verreist het wel minimaal 5 deelnemers. Dus schroom niet en meld u aan, of loop gewoon even binnen.

Mantelzorgbijeenkomst 1 x per maand.
Als mantelzorger kan het prettig zijn om er even tussenuit te zijn, en je verhaal met anderen te delen. Verder wordt er informatie en tips gegeven over zorg voor diegene die deze nodig heeft, en er is ook aandacht voor jou als mantelzorger. **Elke 2e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur, dus op 10 November 2026.** Aanmelden of vragen: Den Eijkholt, tel: 0497-541327, of email: info@deneijkholt.nl, t.a.v. Mieke Butterbrod.

Vaste wekelijkse activiteiten.

Maandag: Ouderengym MBvO, in Den Eijkholt van 09.30 – 10.30 uur.
Hierna koffie drinken. Contactpersoon en info: Jeannie Evers tel: 0497-541687
Knutselen in Den Eijkholt van 13.30 – 15.30 uur. Info. Maria v/d Berg tel. 06-46550239, of Riek v/d Meijden, tel. 06-20778604. Jeu de boules van 13.30 tot 16.30 uur op de baan achter De Lucia. Info. Bij Chris Vermeulen tel: 0497540757.
Biljarten in competitie van 13.30 uur – 16.00 , en van 19.00 -22.30 uur.

Dinsdag: Fietsen met de S.V.L.: vertrek 13.00 uur bij de kerktoren.
Contactpersoon en info: Ad Jansen Tel: 06-27974916
Biljarten in competitie van 19.00 uur – 22.30 uur in Den Eijkholt.

Woensdag: Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00 – 14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.
Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.
Vrij biljarten in Den Eijkholt van 10.00–11.30 uur, en van 19.30 uur tot 22.30 uur.
Contactpersoon voor biljarten op ma, di, wo: Theo Butterbrod, tel: 06-51802127.
Voor de gezelligheid: Koffie drinken van 10.00 – 11.30 uur. Voor al onze ouderen.

Donderdag: Koersbal Den Eijkholt van 9.30–11.30 u. Contact Jan Groenen, tel: 06-12375201.
Huiskamer in Den Eijkholt van 10.00-14.00 uur. Kosten € 4,00 incl. lunch.
Aanmelden bij de dorpsondersteuner Sandra Verkennis. Tel: 06-22528528.

Vrijdag : In de kapel van Lucia: 9.30 uur Rozenkrans bidden, en om 10.00 uur de H. Mis.
Elke vrijdag Walking Sports buiten voor onze Senioren, van 10.00 tot 11.00 uur.
Daarna koffie drinken bij "De Stap". Contactpersonen Ad Verhagen tel. 06-57673627, of de dorpsondersteuner Sandra Verkennis tel: 06-22528528.

S.V.L. Secretariaat: Kruisboomweg 2
5575 CZ Luyksgestel Tel: 06-57673627
E-mail: seniorenluyksgestel@gmail.com
Bankrek: NL88 Rabo 0130608971

Wandelen voor Senioren 1 x per maand.
Iedere laatste woensdagmiddag van de maand, gaan we georganiseerd wandelen. We verzamelen ons om 14.00 uur bij Den Eijkholt, en we lopen een leuke ronde, en eindigen altijd met koffie of thee bij Den Eijkholt of bij de Molen. Het is voor iedereen, ook als je moeilijk ter been bent. Kun je zelf niet naar Den Eijkholt komen, dan komen we je gewoon ophalen. Mail naar: ankiepluim@cs.com. **Eerst komende datum is: 25 November 2026.**

Donderdag 19 november a.s. Lezing " Fraude en Digitale veiligheid".
14:00 uur Den Eijkholt voor alle ouderen uit Bergeijk.

Door Carolien Abrahams (wijkagent Politie Bergeijk) en Hein van Lent, (docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant Zeeland)

Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops en veel van onze sociale contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer mooie toepassingen komen beschikbaar. Wat betekent dit voor ouderen in de samenleving? Hebben zij ook toegang tot internet? Beschikken zij over goede apparatuur? Kunnen zij hier voldoende en ook veilig mee overweg? Waar kunnen zij betrouwbare hulp inroepen als hun vaardigheden te kort schieten? Fraude is zo oud als de mensheid, maar de digitalisering heeft een groot aantal nieuwe vormen mogelijk gemaakt van oplichting en fraude, en daar zijn ouderen opvallend vaak het slachtoffer van. Er zijn ook nog wekelijks slachtoffers van babbeltrucs en nepagenten aan de deur. Hoe gaan zij te werk? Welke andere vormen van fraude komen vaak voor bij ouderen? Hoe kun je fraude herkennen? Volgens deskundigen is fraude niet altijd te voorkomen, maar je kunt wel proberen het risico zo klein mogelijk te houden. En weten we wat we er aan kunnen doen? mocht het ons toch overkomen!
Aanmelden graag voor 14 November kan via email:
seniorenluyksgestel@gmail.com, of telefonisch; 06-57673627.
Inloop v.a. 13.30 uur, en u wordt ontvangen met koffie of thee.
Deze lezing is gratis toegankelijk voor alle Senioren uit groot Bergeijk.